



MARTINUS
INSTITUT

Kosmos

COSMOLOGÍA DE MARTINUS

Martinus:

La correspondencia
entre el plano físico y el
plano psíquico

Martinus:

Todo es muy bueno

Else Byskov:

El color púrpura

Javier Romero:

El destino de la
humanidad

Else Byskov:

Coronavirus y Karma

Esperanto como idioma
oficial internacional del
Instituto Martinus

Preguntas a

Martinus:

La tolerancia como la
actitud ideal para la vida

Entrevista a

Pilar Escobar



Querido lector

Presentamos este número de la revista *Kosmos* en junio de 2020, cuando llevamos transcurridos seis meses del inicio de un año que está marcado por la pandemia mundial del Covid-19, un virus, que tiene en alarma a toda la población mundial. Y por eso, hemos querido ayudar a los lectores de la revista *Kosmos* en español a encontrar fuerzas e inspiración en los artículos de Martinus, así como en varios artículos redactados por Else Byskov y por mí mismo. Estamos viviendo, día a día, la caída de la antigua cultura mundial. Esta alarma sanitaria que lleva consigo agitación social y económica está poniendo de relieve que se necesitan soluciones globales e internacionales para encontrar la adecuada sostenibilidad planetaria. Martinus nos ofrece las claves para que la humanidad salga reforzada de toda esta situación. Comprender las causas que nos han llevado a esta situación se vuelve hoy cada vez más necesario. La nueva cultura mundial pasa por el amor al prójimo. Pasa por dejar de matar y comer la carne de

los animales. Por crear un sistema económico basado en la justicia y no en el robo y la especulación. Por dejar de contaminar el aire, el agua y la tierra. Pasa por comprender que nosotros, como humanidad, somos los causantes de nuestro destino y que tras experimentar todo este proceso de sufrimiento a nivel mundial, aprenderemos a tomar mejores decisiones para crear un mundo más sano, más armonioso y más pacífico. No necesitamos un nuevo orden mundial basado en la dictadura totalitaria de una élite mundial que todo lo controla. Lo que el mundo necesita es una nueva cultura mundial basada en el amor al prójimo. Espero que la lectura de este número sea del agrado de todos. En ella también podrán encontrar la entrevista a Pilar Escobar, y cierta información relacionada con la decisión del Consejo, en el año 1965, de elegir el idioma internacional esperanto como idioma oficial del Instituto Martinus. Feliz lectura!!

Javier Romero

La correspondencia entre el plano físico y el plano psíquico



por Martinus

M1059

1. La diferencia y la similitud entre seres a nivel físico y psíquico

Como se mencionó anteriormente, el ser humano terreno no es un «ser físico» sino un ser espiritual, temporalmente en posesión de un cuerpo físico. Este cuerpo físico es un órgano de contacto o tipo de puente al plano físico. La diferencia entre lo que llamamos «un difunto» y un ser humano que todavía posee su cuerpo físico es que el «difunto» ya no puede, a través de su espíritu o conciencia, experimentar la naturaleza física con sus materias sólidas, líquidas y gaseosas, mientras que el ser humano encarnado puede, normalmente, experimentar tantas impresiones físicas que puede tender a olvidar que es un ser espiritual. Al mismo tiempo que existe esta diferencia entre un ser encarnado y un ser desencarnado, hay, sin embargo, una similitud aún mayor y es que ambos son seres espirituales capaces de crear imágenes de pensamiento en su conciencia. El ser desencarnado, es decir, el ser comúnmente llamado «el difunto», vive en un mundo de pensamiento. Y el ser encarnado en materia física también vive en un mundo de pensamiento, aunque parezca que solo vive en un mundo físico. Cuando uno de los dos seres se ha apartado de su cuerpo físico, y el otro todavía tiene su experiencia diurna a través de su cuerpo físico, todavía tienen el mundo

del pensamiento en común: el que los dos tenían en común mientras estaban en el plano físico. Se trata de las «áreas» mentales donde estaban en longitud de onda entre sí, donde tenían intereses comunes o, en general, un área común donde el amor y la amistad, o (también debería mencionarse) la enemistad y el odio, les daban a ambos experiencias especiales en las que la otra parte jugó un papel importante. Algo así no puede desaparecer de inmediato, aunque una de las partes pierda su cuerpo físico.

2. Conexión por vía de un médium y por experiencia propia

Pero, ¿por qué existen la añoranza y el luto cuando los dos seres todavía tienen un mundo de pensamientos y sentimientos en común? ¿Por qué el que permanece en el nivel físico no siente que el «difunto» todavía está vivo y que siguen teniendo una unión? Hay varias razones para esto, pero a veces sucede que una persona a través de un medio espiritualista o por su propia experiencia, sin ayuda de un médium, puede experimentar que la persona que falleció todavía está viva y bien, y le hace saber que él o ella no debe llorar, sino enviar pensamientos amorosos a la otra parte. Después de todo, son excepciones cuando ocurre algo así, y muchas personas lo perciben como algo siniestro e incorrecto. O se cree que

es fraude, ilusión o una sugestión, o se dice que es pecado buscar conexión con los muertos. Desafortunadamente, puede ser fraude en algunos casos, e Ilusión y sugestión también pueden entrar en juego. Y que la idea de que está mal buscar conexión con los muertos se haya extendido tanto, tampoco es una coincidencia. Esta actitud ha tenido, y sigue teniendo, su importancia como una forma de protección de los seres tanto en el plano físico como en el psíquico, que pronto explicaré. Pero al mismo tiempo se debe enfatizar que es posible y que no hay nada malo en que una persona que está de luto por alguien que ha fallecido se ponga en contacto con él o ella a través de un medio aquí en el nivel físico y llegando así a un estado mental más positivo que le ayuda a salir de la negatividad del dolor y la añoranza. Pero ésta no es una forma de contacto que uno debe hacer una correspondencia habitual. Creará un vínculo y una dependencia que no es natural ni correcta.

3. El estado psíquico entremedio o estado fetal

Así, cuando un humano muere, se separa de su cuerpo físico, pero no de su psique. Vive en su mundo de pensamiento, que no cambia repentinamente porque el hombre se aleja del plano físico. Cuando vivió aquí, expresó sus pensamientos a otras personas a través del habla y la escritura, las cuales son físicas y para las cuales se requiere un cuerpo físico. Pero de la misma manera que un humano físicamente encarnado puede soñar que habla o escribe (es decir, que de una manera particular puede pensarlo), el ser desencarnado puede, debido a sus hábitos de pensamiento arraigados, seguir pensando que habla y escribe, pero así no entra en contacto con personas en el nivel físico. Su «escritura» y «discurso» son

imágenes de pensamiento, porque en el mundo psíquico o espiritual, la materia obedece y se forma de acuerdo con la voluntad y el pensamiento. Una de las primeras cosas que un pintor, por ejemplo, tiene que aprender en el nivel espiritual es que no tiene que pensar en pinceles, lienzos y tubos de colores, sino que simplemente tiene que pensar en las imágenes que quiere pintar, y entonces aparecen de forma viva y luminosa ante él en materia espiritual o en forma de rayos. Lo mismo ocurre con el habla y la escritura, que en la historia de la humanidad son medios de expresión aún más antiguos que el arte de la pintura y, por lo tanto, aún más habituales para todos los hombres. He mencionado que lo que llamamos «la muerte» debe considerarse como un nacimiento al plano espiritual. Y se puede decir que así, como el estado fetal en el seno de la madre antes del nacimiento al plano físico, es un estado aislado y cerrado de preparación para la vida en el mundo físico, el estadio intermedio o el primer estadio que experimenta el humano terreno después de abandonar su cuerpo físico, es también un estadio «cerrado» de preparación o feto, antes de que el ser madure para «nacer» a la vida en los mundos espirituales, donde tendrá muchas experiencias maravillosas, antes de nacer de nuevo en el plano físico para avanzar en su evolución. Pero, ¿en qué está el ser «encerrado» en el estado psíquico medio o fetal? Está encerrado dentro de su conciencia habitual física, que, por supuesto, no es físico en el sentido de que consiste de materia física, sino porque consiste en imágenes de pensamiento directamente derivadas de experiencias en el mundo físico. Estas imágenes de pensamiento son efectos de experiencias tanto «buenas» como «malas», tanto agradables como desagradables, y, por supuesto, se caracterizan por el estadio de desarrollo

del aparato sensorial físico del ser y la capacidad cerebral que poseía. Es, así, un mundo de pensamientos muy marcado por lo físico en que el ser «difunto» vive basado en sus hábitos de pensamiento y sentimiento que han caracterizado la existencia física del ser.

4. La correspondencia mitad psíquica y completamente psíquica

Dado que las imágenes mentales de este ser feto psíquico están tan fuertemente marcadas por su encarnación física recientemente terminada, es natural que con sus pensamientos siga estando en longitud de onda con los seres que ha conocido en su existencia física. Pero no puede hablarles ni escribirles. ¿Cómo es posible un contacto entonces? Como se mencionó anteriormente, hay dos posibilidades, una es el contacto a través de un médium físico y la otra es una conexión espiritual directa entre el ser descarnado y el ser encarnado. Podemos llamar la primera «la correspondencia semi-psíquica» y a la segunda «la correspondencia completamente psíquica». Cuando llamo a la correspondencia mediumnista «semi-psíquica», es porque también es semi-física. Aquí, se necesita un intermediario capaz de corresponder, a saber, un médium físico. El médium es una especie de intérprete psíquico en el sentido de que los pensamientos del ser psíquico o descarnado se transforman en sonido o habla por medio del organismo del médium. En la gran mayoría de los casos, no solo se necesitará un médium físico sino también un médium psíquico o intermediario, es decir un ser espiritual acostumbrado a corresponder con un médium físico, lo cual el recién «difunto» no es. No hace falta decir que una correspondencia, que debe ir a través de dos, y en algunos casos incluso más intermediarios, dependerá de las habilidades y desarrollo de los intérpretes, y, por lo tanto, no

puede ser perfecta. Pero tampoco es la correspondencia semi-psíquica que es el objetivo de un contacto estrecho entre el mundo físico y el psíquico. Ha tenido su importancia, especialmente en el pasado, pero ahora está muy degenerada. El contacto psíquico directo, por otro lado, la telepatía directa o la transmisión de pensamientos, es un eslabón natural en toda la evolución futura de la humanidad terrena. Surgirá a medida que los individuos posean la capacidad de concentración de pensamiento que es necesaria, y no menos importante, la capacidad moral que evitará que uno abuse de la capacidad de concentración de pensamiento y telepatía. No es el sentido de la vida que los seres en el nivel físico continúen viviendo en superstición. Ni en la ingenua superstición religiosa y sectaria ni en la superstición materialista igualmente ingenua y sectaria. No es la intención que sigan viviendo en una especie de reclusión creyendo que el mundo psíquico o espiritual no existe, o creyendo que hay un infierno o paraíso eterno que recibe a los pecadores perdidos para tormento eterno, y a los salvados creyentes para bienaventuranza eterna respectivamente. Ambas creencias son «etapas agrias» temporales en la evolución de la humanidad hacia la madurez espiritual. Pero el desarrollo avanza a través del progreso del individuo. ¿Y qué puede hacer cada individuo, en beneficio propio y de los demás, para promover la correspondencia entre el plano físico y el mental?

5. La capacidad de concentrarse en situaciones de peligro

En primer lugar, es importante que cada individuo comience a comprender y ver lo natural que es principalmente un ser espiritual, y que lo mismo se aplica a todos los demás seres vivos. Luego, es extremadamente importante

darse cuenta del inmenso poder y fuerza del pensamiento en sí. Uno está muy acostumbrado a pensar que el pensamiento no importa sino a través del habla y de la escritura. Uno no está acostumbrado a que el pensamiento solo por concentración y completamente sin palabras o escritura pueda transferirse a otro ser. Sin embargo, como se mencionó anteriormente, hay varios ejemplos de eso, y surgirán más cuando las personas, especialmente los investigadores, se den cuenta de ello. Pero, ¿qué muestran los ejemplos que ya tenemos? Demuestran que es especialmente en situaciones de peligro que los humanos pueden concentrar sus pensamientos con tanta fuerza que son inmediatamente recibidos por otro ser humano con quien están vinculados con fuertes lazos espirituales. Y resulta ser independiente de la distancia. Cuando una madre de repente siente o imagina, ya sea en sueños o en estado despierto, que su hijo, que vive en América, está en gran peligro, es porque el hijo en la situación de peligro ha pensado tan fuertemente en su madre que esta concentración de pensamiento, como las ondas de radio, acierta el «dispositivo receptor» de la madre que, debido a su amor por el hijo, es muy susceptible. Pero cuando él es capaz de hacer algo en una situación de peligro, en la cual se refuerza la capacidad de concentración, eso muestra con claridad que existe la capacidad, pero se usa solo excepcionalmente debido a falta de entrenamiento. Una persona también podrá correr mucho más rápido de lo normal en una situación de peligro, por ejemplo, si está siendo perseguido o simplemente se siente perseguido y además es capaz de saltar un obstáculo que no podría saltar normalmente. Pero si lo considera necesario y se concentra lo suficiente, entonces es posible. La capacidad, si que existe. Por lo tanto, tam-

bién será posible, mediante suficiente entrenamiento y concentración, ejercer su capacidad de pensar con tanta fuerza que se pueda transmitir directamente a la conciencia del ser humano, en que se piensa, independiente de la distancia y también independiente de si la persona está en el nivel espiritual o físico.

6. El peligro de la concentración del pensamiento mientras los humanos no sean moralmente maduros para eso

Pero ahora, ¿sería bueno si los humanos en general poseyeran tal habilidad de concentración que pudieran transmitir sus pensamientos a otros seres vivos en el mundo físico o en el nivel espiritual? No, no en el estadio moral actual de los hombres terrenos. Primero, a varios se les ocurriría explotar esta habilidad para ganar poder sobre otros, es decir: magia negra. Y como eso, tarde o temprano, volvería a ellos mismos, crearía así un terrible destino. En segundo lugar, las personas que habían abandonado el plano físico estarían atadas por un período más largo al estado medio o fetal en el que se encuentran inmediatamente después de la muerte, debido a todos los pensamientos egoístas de luto y añoranza que les llegarían de los sobrevivientes, y donde ellos, por compasión, se mantendrían cerca de los seres físicos y no podrían abandonarlos. Se convertirían entonces en una especie de «fantasmas» atados al plano físico por los deseos de sus familiares o amigos hasta que se liberasen mediante sus propios pensamientos, de modo que incluso se crearía una especie de guerra entre los seres físicos y psíquicos. En tercer lugar, no todas las personas que mueren son amorosas y buenas. Muchas incluso mueren en un estado de odio, celos, amargura y venganza. Imagínense si estos espíritus fuesen capaces de imponer a hombres

inocentes sus negativas concentraciones de pensamiento y vengarse de ellos o hacerles objetos de sus pensamientos de odio. Algo así puede suceder, pero no es algo que ustedes deban temer, ya que el poder de tales seres primitivos es muy limitado, sobre todo si ustedes siempre tratan de ser «señor de su propia casa», es decir, señor de sus pensamientos y sentimientos y, si se sienten cansados, gasten un poco de energía pidiendo ayuda y protección contra los pensamientos negativos. Entonces ningún ser negativo ni en el plano físico ni en el espiritual, puede ganar poder sobre Ustedes, a través de una concentración de pensamiento.

7. La evolución de la concentración de pensamiento a la materialización y su conexión natural con la oración

¿Cómo puede un ser humano tratar de conectarse con otro ser a través de concentración de pensamiento sin que esta sea asociada con ningún tipo de negatividad? Por el mismo método el cual es natural usar en la oración a la Divinidad. Y cuando se trata de la conexión con los seres en el nivel psíquico, las personas encarnadas físicamente son mucho más capaces de comunicarse con ellos por la noche cuando duermen. Entonces están libres de todas las impresiones físicas que pueden distraer la concentración de pensamiento en el «difunto» y entonces son mucho más susceptibles a las concentraciones de pensamiento de estos seres. Entonces puede ser que uno puede recordar por la mañana que ha «soñado» con uno o varios que han fallecido, pero en realidad uno ha estado con ellos en el mundo común de pensamientos. Y puede muy bien haber ocurrido, incluso si no se puede recordar nada por la mañana. Cada pensamiento de amor,

enviado de un ser a otro, no importa dónde se encuentran los dos seres, va a entrar en el aura del otro ser, y cuando el ser entra en longitud de onda de la concentración de pensamiento transmitido, se introducirá en la experiencia diurna del ser. Y siempre será un refuerzo del pensamiento del otro ser si ésta se asocia con una concentración de pensamiento en la Deidad. Los hombres terrenos están en el mundo físico para aprender a pensar lógicamente. Su escritura y discurso, y mucho más, son herramientas de ayuda que se mejoran gradualmente y se espiritualizan. Y todo eso son solo estadios preparatorios para que el límite entre el mundo físico y el espiritual se borre cada vez más. Pero cuando los hombres hayan aprendido a pensar correctamente, y eso quiere decir pensar con cariño en todas las situaciones para el beneficio y alegría del prójimo y de la totalidad, entonces su capacidad de concentración crecerá –sin tener nada que ver con situaciones peligrosas– por lo contrario – y entonces serán capaces de pensar de manera tan concentrada y correcta que ya no tendrán que nacer y morir, sino que podrán pensar en un cuerpo, y así aparecerá allí, en materia física refinada, es decir, por materialización. Y pueden volver a disolverlo con la ayuda del pensamiento. Entréñense en pensar con amor y actuar lógicamente, entonces están ayudando a conectar el mundo físico con el espiritual.

La conferencia arriba fue dada por Martinus en la sala de conferencias del Instituto el 13 de noviembre de 1949. El manuscrito de la conferencia ha sido editado para *Kosmos* por Mogens Møller. Título Original: «Korrespondancen mellem det fysiske og det psykiske plan». Publicado por primera vez en la edición danesa de *Kosmos* no. 19-20 de 1968. N.º de artículo: M1059. Traducido del danés al castellano por Else Byskov y Javier Romero Tello en marzo del 2020.

Todo es muy bueno

por Martinus

M0020



1. Incluso los «fieles» no lo creen

Un gran problema para la humanidad, quizás el más grande del mundo, es llegar a un entendimiento acerca de la expresión bíblica «Todo es muy bueno». Hoy en día, la mayoría de las personas considerarán que esa expresión es bastante inapropiada y, considerando toda la oscuridad, todo el dolor, la infelicidad y el sufrimiento de este mundo, por el contrario apoyarán la opinión opuesta. Con la experiencia de dos guerras mundiales y sus posteriores terribles consecuencias detrás de ellos, muchos mantendrán la opinión de que Dios no puede existir ya que, si realmente existiera, no toleraría que los seres humanos se masacren entre sí en sus guerras, su ansia de poder, y su egoísmo. ¿Cómo puede Dios ser amoroso cuando permite que los seres vivos experimenten tanto sufrimiento? Tanto los animales como los seres humanos pueden pasar frío, morir de hambre, enfermedad y mutilación, aparte del hecho de que en gran medida viven comiéndose unos a otros. Al encontrarse mutilado en medio de una guerra mundial, ¿cómo podría alguien considerar este destino suyo como una prueba de la existencia de una Providencia que todo lo ama o una prueba de que las leyes y la estructura universal son divinas? ¿Y no es así que incluso los seguidores más fieles de las diversas religiones dejan de aceptar plenamente estas palabras divinas?

Hablan de poderes diabólicos o satánicos que se oponen a Dios, poderes de la oscuridad a través de los cuales el

llamado mal puede ejercer su poder y llevar a la humanidad a la «condenación eterna» o «infierno». Como fuente de la oscuridad, la gente se imagina a otro ser diferente a la Deidad, es decir, el diablo. Al hacerlo, creen haber rescatado a Dios de «quedar mal» porque, si Dios fuera la fuente de la oscuridad o el mal entonces, de acuerdo con la forma de pensar humana ordinaria, no podría ser amoroso, sino que tendría que ser malvado. Sin embargo, cuando el hombre religioso y temeroso de Dios cree que la oscuridad, lo opuesto a la luz, es algo satánico o malvado, no puede creer al mismo tiempo que «todo es muy bueno».

2. Lo agradable y lo desagradable

Mientras que ambos, los fieles y los que dudan, nieguen el gran resultado principal de la vida, ellos están, aunque sin saberlo, negando el fundamento mismo de la verdadera felicidad en la vida. Mientras no sean capaces de comprender que todo, en realidad, es muy bueno y que algo absolutamente malo no puede ser encontrado, entonces, ya sea que se llamen fieles o ateos, en realidad, son todos, no creyentes, y esto es sinónimo de ser imperfecto o inacabado. Todavía no han llegado lo suficientemente lejos como para cumplir su propósito divino: convertirse en «Hombre a imagen y semejanza de Dios».

En cuanto a la verdad de este gran resultado principal: «Todo es muy bueno», la ciencia física no puede proporcionar ninguna prueba o prueba documental. Y mientras no pueda ha-

cerlo, también permanecerá imperfecto y tendrá que basarse en la idea supersticiosa de que todo no es muy bueno. Mientras los hombres terrenos tanto los ingenuos como los inteligentes, nieguen el resultado principal de la vida o el fundamento mismo de la felicidad, están obligados a experimentar un grado correspondientemente menor de felicidad en la vida. Cuando estos seres humanos no son capaces de darse cuenta de que todo es muy bueno, se desilusionan, deprimen, se enfurecen o se vuelven vengativos por todo lo que encuentran muy mal. Esto es así porque tienen la impresión de que para ser considerado buena, una cosa también debe ser agradable, es decir, debe ser del todo de su agrado. Si no es así, entonces es mala. Y como la gente difiere mucho, y como las experiencias y actitudes humanas difieren mucho de una persona a otra, entonces uno puede considerar algo bueno que, para el otro, puede ser malo, e incluso pueden comenzar a pelear por ello. Y el resultado de esto puede ser que él, quien consideró que todo era muy malo, es victorioso sobre su oponente y de repente encuentra todo muy bueno, mientras que el que encontró todo muy bueno ahora piensa que es muy malo. Y es muy probable que cambien sus puntos de vista varias veces sin sospechar, que ambos no tienen la menor idea de lo que realmente ES muy bueno. Lo único que saben es lo que perciben como agradable o desagradable para ellos mismos.

3. El bien desagradable

Sin embargo, cuando todo es muy bueno, entonces todo debe ser un bien, es decir, debe traer alegría y bendición a las personas. Y lo que trae alegría y bendición debe ser idéntico al amor porque el amor siempre, de una forma u otra, se manifiesta como una caricia. Todos sabemos que una caricia puede traer el deleite mental más supremo que el apa-

rato sensorial de un ser vivo es capaz de percibir. Pero, ¿es realmente posible que la experiencia de la imagen completa del universo o el resultado fundamental de la vida pueda darle a un ser humano tal deleite mental? Sí, esta no es una mera posibilidad, es una realidad que cada ser vivo tarde o temprano podrá percibir. Esta experiencia es lo mismo que la felicidad más suprema en la vida o el mayor deleite de estar vivo, es un estado mental que no puede ser sacudido por ninguna angustia, problema o decepción personal, porque uno se da cuenta del hecho de que incluso las cosas aparentemente negativas a largo plazo serán un beneficio y una bendición, debido a las experiencias, conocimiento y sabiduría que impartirán al ser en cuestión.

Eso significa, en realidad, que, en la misma medida en que uno no es capaz de percibir la vida como perfecta, o de ver que todo es muy bueno, en un grado correspondiente se convertirá en víctima del pesimismo, que es sinónimo de lo opuesto a la felicidad en la vida y paz mental. En la misma medida en que uno no puede entender la verdad de la afirmación bíblica: «Todo es muy bueno», la perspectiva de uno será oscura y se convertirá en una víctima de la preocupación, desilusión, angustia, odio y depresión.

4. El Espíritu Santo

Sin embargo, este resultado bíblico, ¿es algo más que un simple postulado? Sí, denota el propósito mismo de la vida, y el único tipo de filosofía que puede llegar a ser realmente purificada y perfectamente libre de la falta de armonía con la vida. Es la única perspectiva, la única percepción de la vida y del universo que puede ser realmente sagrada. Y aquí hemos llegado al concepto «El Espíritu Santo». El Espíritu Santo es lo mismo que la visión más sublime de la vida o el más alto conocimiento de

Dios, que es sinónimo del más alto conocimiento de la estructura del universo o las leyes de la vida. Fue esta visión de la vida y esta actitud hacia la vida lo que Cristo, el redentor del mundo, denominó el portavoz, «El Espíritu Santo», que debería venir y enseñar a la humanidad todo lo que la gente no podía soportar (entender) en la época de Cristo. La expresión el portavoz, fue utilizada por los judíos en referencia a sus libros sagrados y, por lo tanto, cuando fue utilizada por Cristo no expresó que una persona viniera en algún momento futuro sino de un conocimiento sagrado o una visión sagrada de la vida que en el futuro se manifestará en este mundo y «mostrará las cosas por venir».

Por lo tanto, el propósito final de la percepción sensorial y la experiencia de vida del ser vivo es ser capaz de ver que todo es muy bueno, incluso las experiencias desagradables que puedan ocurrirle. Sin la percepción de esta filosofía, las guerras, las calamidades, el sufrimiento y el dolor nunca llegarán a su fin. Sin esta visión de la vida, ninguna paz permanente ni una civilización mundial perfecta pueden ser creados, y ningún ser terreno podrá obtener la felicidad perfecta o el *joie de vivre* (la alegría de vivir) si esta visión de la vida no se ha convertido en el fundamento espiritual para él o ella. Naturalmente, esta visión de la vida nunca debe imponerse a nadie y no es algo en lo que la gente deba ser entrenada para creer. Es algo que solo la evolución mental puede hacer que las personas entiendan, porque solo el conocimiento y la comprensión pueden hacer que esta visión de la vida se convierta en el fundamento espiritual de la humanidad. Sin embargo, cuando esto se haya logrado, los seres vivos podrán entrar en el espíritu del gran plan de Dios para la humanidad, un plan que incluye que nadie sea enviado al «infierno» o a la «condenación», ni

que continúen cargándose los unos a los otros con penas y sufrimiento, reproches, molestias, decepciones, ira y odio, un plan que eventualmente permitirá a la humanidad crear «paz en la tierra y buena voluntad para con los hombres» como está escrito en el evangelio de Navidad. Esto no se logrará mediante milagros o dictadura, sino a través de cada ser humano experimentando y manifestando las leyes de la vida y, por lo tanto, siendo uno con el tono básico del universo, que es el amor.

5. El estado agrio y el estado dulce

Mientras que hay algo que uno odie, persiga y maldiga, y mientras uno pueda estar lleno de amargura, desilusión y depresión, durante tanto tiempo estará viviendo separado de la conciencia creativa de la Deidad. ¡Esto no implica, sin embargo, que uno esté separado de Dios! Tal cosa es una imposibilidad absoluta, porque «en Él vivimos, nos movemos y somos» (Los Hechos, 17,28) e incluso la más pequeña mota de polvo no está separada de Dios, ni el átomo más diminuto. Si uno se vuelve contra alguien con críticas y en un estado mental negativo, uno en realidad está volviéndose contra Dios. Uno está criticando a Dios y al universo cuando está disgustado con el prójimo y con la vida misma. Entonces hacerlo es discutir con los elementos, ¿y de qué sirve hacerlo? Es como la mota de polvo criticando la tempestad y queriendo dirigirla. Tal actitud no llevaría la mota de polvo a su destino deseado, mientras que la tempestad, por el contrario, podría llevarlo a una posición desde donde quizás, un viento más suave lo llevaría a nuevos y mejores destinos. Cuando Dios dice: «Sea la luz», no tiene sentido que los seres humanos quieran producir oscuridad. Por todas partes donde los humanos quieren cambiar la naturaleza y el propósito de Dios, siempre fallarán.

Pero, ¿cómo podemos ver la situación mundial actual a la luz de la gran afirmación principal de la vida: «Todo es muy bueno»? Guerras mundiales y campos de concentración: ¿son «muy buenos»? ¿Y qué hay de las enfermedades, crímenes, accidentes, adversidades, depresión y egoísmo? ¿Pueden tales cosas legítimamente llamarse «muy buenas»? Pueden hacerlo, porque todas esas cosas son tan buenas y naturales como es bueno y natural que una manzana tenga que desarrollarse de un estadio agrio antes de que se vuelva madura y dulce. ¡Nadie puede culpar legítimamente a un niño por comportarse infantilmente, ni a un animal por comportarse de manera bestial! Nadie puede comportarse de una manera de acuerdo con un estadio de desarrollo que él o ella aún no ha alcanzado, y los hombres terrenos aún no se han convertido en los seres humanos acabados que algún día serán, y por lo tanto no pueden comportarse actualmente como seres humanos acabados.

6. El camino hacia la auto-transformación

Los hombres terrenos están, cada uno de ellos, corriendo con prisas por la vida, queriendo cambiar a todos los demás humanos, excepto a sí mismos. Esto se aplica tanto a la vida cotidiana como a la alta política también. La gente quiere que todos los demás sean diferentes porque entonces, piensan, todo sería muy bueno. Y no se entiende que el secreto es que uno mismo se tiene que cambiar para experimentar que todo ES muy bueno a base del pasado eterno y con miras al futuro eterno. Los análisis cósmicos proporcionan explicaciones, aclarando por qué el estado de las cosas, tanto para la humanidad en su conjunto como para el individuo, es actualmente tal como es, y es así porque anteriormente, en vidas anteriores, al

pasar por los estadios del reino animal y del hombre primitivo, hemos sembrado semillas cuyo resultado debemos cosechar ahora, y debemos hacerlo tanto a nivel individual como colectivo.

El hombre terreno sigue siendo en parte un animal y, por lo tanto, es difícil para él evitar comportarse como tal. Y en cuanto a su desarrollo hacia la verdadera humanidad, todavía se encuentra en una mera etapa de la infancia, y en consecuencia solo puede comportarse infantilmente. Sin embargo, todas las frutas madurarán cuando llegue el momento, y también lo hará el hombre terreno a través de sus experiencias y su conocimiento adquirido de la oscuridad, reunido vida tras vida. Lo que él experimenta de la oscuridad no es una forma de castigo impuesto por un dios enojado, ni es el resultado de eventos fortuitos. Es la cosecha de sus propios pensamientos y acciones pasadas, y ningún ser vivo puede encontrarse con nada de lo que él mismo no fue el creador durante su propio pasado.

A través de millones de años, la tierra se ha convertido de una masa nebulosa a su estado actual de un globo mineral que sustenta vida vegetal y animal. A través de la evolución, el hombre terreno ha surgido del estado animal y todo eso es muy bueno. Y también es muy bueno que de la humanidad terrena actual surja un verdadero reino humano en el que la paz y el amor entre los seres vivos será el estado natural de las cosas. Pero, ¿cómo van a aprender eso los hombres terrenos? De la única manera posible, al experimentar por sí mismos las consecuencias de sus acciones y de sus combinaciones de pensamientos que son de naturaleza no amable o cruel y beligerantes. Basado en el principio cósmico del ciclo y en la ley de causa y efecto, el hombre terreno vive una encarnación tras

otra, cosechando lo que ha sembrado y la parte más sustancial de esta cosecha, agradable y desagradable, la experimenta en relación a su prójimo. Tomados en conjunto, todos los seres vivos representan frente a nosotros la voluntad de Dios, que a la larga no puede ser desafiada u opuesta sin que nos sometamos a ella por fin. ¿No es, sin embargo, sinónimo de dictadura? No, es la única forma de aprender sobre nuestra propia naturaleza verdadera, y especialmente de aprender aquello que gradualmente nos hará tratar de cambiarnos a nosotros mismos en lugar de querer cambiar a los demás. Hoy en día, cada persona individual se encuentra en la cima de su evolución, y no puede ser diferente de lo que es en este mismo momento, sin importar si es un criminal o un santo. Sin embargo, ninguno es hoy aquello en lo que se convertirá mañana, o dentro de un año o dentro de mil años. Su experiencia vital los cambiará y a medida que un

hombre se desarrolla, tomará una parte consciente cada vez más grande en su propio cambio.

El deseo de decidir sobre nuestro prójimo, decidir sus acciones y reacciones, e imprimir nuestra propia voluntad sobre él, nuestro estilo de comportamiento y filosofía de vida, es para el hombre terreno uno de los mayores impedimentos en su camino hacia la experiencia de la verdadera felicidad en la vida: una felicidad basada no en lo que nos está sucediendo, sino en nuestras propias reacciones a lo que está sucediendo.

Título danés original: «Alt er såre godt». De una conferencia dada en el Instituto Martinus el 21 de septiembre de 1947. El manuscrito de la conferencia ha sido editado por Mogens Møller y aprobado por Martinus. Publicado por primera vez en la edición danesa de *Kosmos* no. 3 de 1968. Identidad de Artículo: M0020. Publicado en la edición inglesa de *Kosmos* no. 1, 1980. Traducido en abril del 2020 por el equipo de traducción al castellano.



Foto de Alessio Ferretti | Unsplash

Cita del libro *Lógica de Martinus*, capítulo 95:

«Ver a Dios» no significa ver las cosas materiales, sus pesos y dimensiones; por el contrario, significa reconocer la intelectualidad que estas cosas revelan, lo que proporciona evidencia de la conciencia de Dios y nuestra propia inmortalidad. Como este poder de reconocimiento solo es alcanzable por el pensamiento correcto, lo que significa pensamientos que se ajustan completamente al verdadero análisis del universo, pensamientos que son completamente lógicos, las palabras de Jesús «Bienaventurados son los puros de corazón; porque ellos verán a Dios» se convierten en verdad científica. ¿Qué más que pensar mal puede ser impuro? El pensamiento incorrecto conduce a actos incorrectos, que proporcionan experiencias incorrectas. Las experiencias incorrectas dan lugar a análisis incorrectos, y los análisis incorrectos son, por supuesto, contrarios a la verdad. Vivir sobre la base de tales opuestos a la verdad significa vivir sin armonía con la vida; pero la falta de armonía con la vida trae dolor y sufrimiento. El dolor y el sufrimiento producen un anhelo por sus opuestos, y este anhelo se muestra en el grito «¿Qué debo hacer para ser salvado?»

Como los actos incorrectos producen dolor y sufrimiento, los actos correctos son sus opuestos. Como estos opuestos son actos que producen armonía, felicidad natural y alegría, y como estos actos juntos forman lo que llamamos amor, la respuesta a la pregunta fundamental formulada anteriormente es idéntica a la ciencia y puede expresarse en las palabras de Jesús: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo». Como nadie puede servir a Dios, lo que significa estar en contacto con las leyes de la vida, de otra manera que no sea amar a su prójimo como a sí mismo, también es científico decir que llevar a cabo estas palabras es «cumplimiento de la ley».

Como el dolor y el sufrimiento son el resultado de actos incorrectos resultantes de pensamientos incorrectos y pensamientos incorrectos solo son causados por la ignorancia, el análisis de todos los orígenes de dolor y sufrimiento se muestra también como ciencia cuando se reconoce en las palabras proféticas «porque no saben lo que hacen».

Pero como no saben lo que están haciendo, cualquier intolerancia, cualquier venganza y crítica maliciosa contra ellos se convierte en actos incorrectos. Como consecuencia de esto, aquellos que juzgan no siempre son «pecadores» menos serios. Sin embargo, como ya se mencionó, cada «pecado», es decir, cada acto

incorrecto finalmente trae desarmonía, dolor y sufrimiento a su creador, y los dos versículos de la Biblia que siguen se convierten en verdades científicas: «No juzguéis, y no seréis juzgados. Porque con el juicio con que juzguéis, seréis juzgados», y «Todo lo que el hombre siembre, así cosechará».

Pero, dado que al final, esta cosecha produce la comprensión de la verdadera causa del dolor y el sufrimiento: pensamientos y actos equivocados; y esta realización inevitablemente da como resultado un conocimiento real, es decir, pensamientos correctos y actos correctos que se derivan de ellos, que les dan a sus creadores la máxima paz, felicidad y alegría finales; de acuerdo con esto, ningún ser vivo puede sucumbir; todos inevitablemente alcanzan la felicidad más elevada de la vida, el conocimiento más elevado y la manifestación perfecta. Por lo tanto, ningún pensamiento y acto incorrecto puede permanecer inútil; indirectamente, finalmente producen los resultados más altos mencionados, y como consecuencia de todo esto, se considera que el plan mundial es la culminación de la lógica, y su resultado final absoluto más alto es idéntico a la verdad científica inquebrantable más alta que la Biblia expresa en las palabras «Mira, todo es muy bueno».

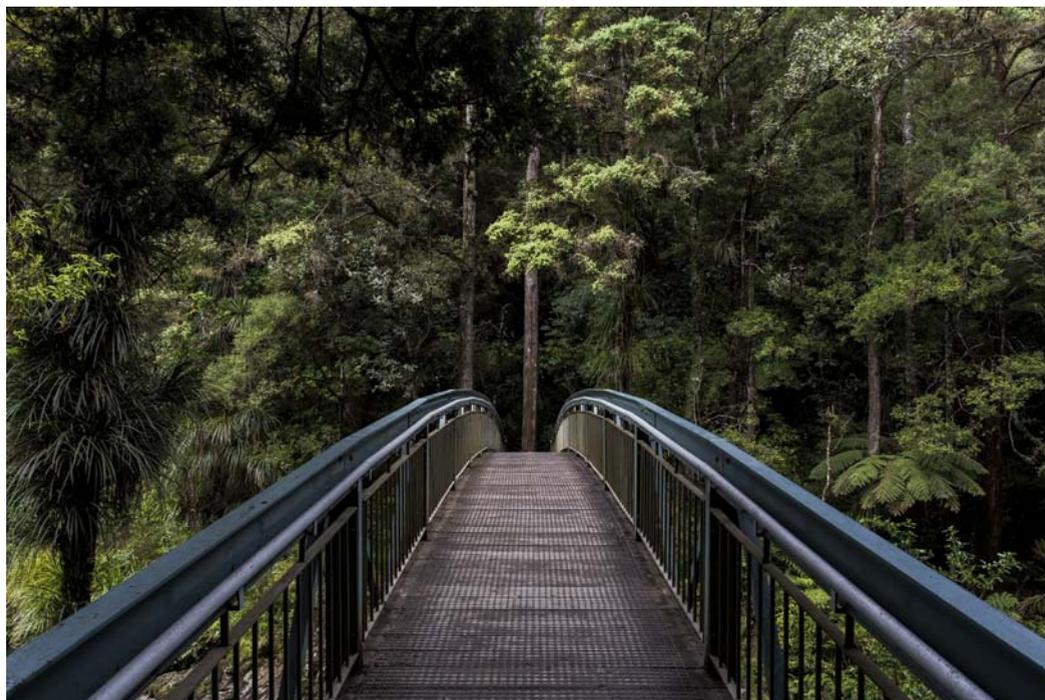


Foto de Tim Swaan | Unsplash

El color púrpura

por Else Byskov



«Creo que Dios se enoja un poco cuando pasamos por el color púrpura en la naturaleza sin darnos cuenta».

Esta cita se podía leer hace unos años en la revista mensual espiritual inglesa «Kindred Spirit», y está inspirada por el famoso libro de Alice Walker «El color púrpura».

Ahora sabemos de Martinus que Dios ni se enoja ni se ofende, pero puede ser una buena idea reflexionar en el punto de que es importante recordar ver la belleza de la vida.

Hoy, estamos siendo bombardeados con malas noticias y profecías del fin del mundo como nunca antes. Hay pandemia, amenazas de guerra y reivindicación, hay calentamiento global, terrorismo, terremotos, inundaciones, ataques con drones, cambio climático, sobrepoblación, guerrillas, contaminación, incendios, Trump, etc. Si se enfoca solo en los aspectos negativos de la vida en este momento, es fácil desanimarse y deprimirse. Y es cierto que todo parece bastante triste. Hay quienes creen que no pueden ser felices porque todas estas tendencias negativas existen en este momento.

«¿Cómo estás?», le pregunté a un conocido. «Bueno, estoy bien, pero con el cambio climático no puedo ser feliz», dijo.

¿No se puede? ¿No deberíamos ver si no se podría encontrar algo púrpura a mirar? Pero entonces muchos pensarían que si se hace eso, serás acusado de ser escapista y poco realista. ¿O qué?

No, porque no es bueno andar por el mundo en estado triste y deprimido, porque así se socava su salud. Martinus analiza esto en el artículo «Cansancio no natural». Él escribe:

«Permanecer demasiado tiempo en una depresión es peligroso. La depresión es una enfermedad de la facultad de pensar. La persona deprimida ha perdido la facultad de ver la existencia en su forma normal. Sólo la puede ver bajo una luz mental negra. Camina permanentemente en las regiones de sombras del mundo de los pensamientos. Es como si no pudiera encontrar el camino para salir de estas regiones de sombras y entrar en los parajes soleados de la mente.» (Martinus: «Cansancio no natural», capítulo 2, librito no. 16.)

«Los parajes soleados de la mente» – qué hermoso concepto que Martinus presenta aquí. Pero, ¿por qué deberíamos entrar en estos parajes soleados de la mente? Lo debemos hacer porque es con el sol en la mente que podemos mantener nuestra salud corporal natural. Sobre este aspecto interesante, Martinus dice:

«Como todos los pensamientos son destellos de fuerza que no sólo impregnan el cerebro y son dirigidas por él, sino que también impregnan la estructura de los átomos o microestructura tanto de la sangre y la musculatura como de los nervios, no es indiferente qué tipo de pensamientos atraviesan, así, la micro vida y los órganos del organismo. Como los pensamientos alegres constituyen la fuerza vital normal de la estructura del organismo animal, esta fuerza vital es dañada en el mismo grado que la persona está llena de pensamientos de ira, depresión y martirio. Y cuando la fuerza vital ha sido dañada, esto significa, a su vez, que no tiene capacidad suficiente para estimular las funciones normales de la vida que

tienen que manifestarse exclusivamente como una permanente alegría de vivir. Y no tener fuerzas para estimular las funciones normales, cotidianas de la vida sólo puede percibirse como “cansancio”. Cansancio sólo es síntoma de falta de fuerza vital.» (Ibid., Capítulo 9).

Si nos centramos durante mucho tiempo en los aspectos negativos de la vida, estamos socavando nuestra propia fuerza vital. El organismo humano está diseñado así, que solo funciona de manera óptima cuando son pensamientos de alegría que fluyen a través de su microestructura. Así es como hemos sido creados: debemos dejar que pensamientos alegres dominen nuestra mente para mantener nuestra salud normal. Con depresión y pensamiento negativo socavamos nuestra salud. Nuestros pensamientos son un factor mucho más significativo en nuestra salud que lo que la mayoría de las personas creen. Martinus incluso dice que nuestros pensamientos son el factor más importante de nuestra salud, más importante que los genes, la herencia de los padres y el medio ambiente.

Martinus dice: *«Como hemos mencionado aquí, el pensamiento constituye lo mismo que la fuerza vital del individuo y, por lo tanto, es el factor principal para determinar la salud y la enfermedad del individuo, tanto física como espiritualmente» (Exequias, cap. 48).*

Pero, ¿qué debemos hacer para evitar estar deprimidos cuando hay cambio climático, terrorismo, guerras e incendios?

Solo hay una cosa que hacer: usar tu habilidad para enfocar. No enfoques en nada que no te guste y que te ponga triste, irritado y enojado.

«*Pero no puedo*», se opondrá la mayoría de la gente, *«porque todos los días veo todas las cosas malas en las noticias».*

Sí, eso es fácil si eliges ver las noticias en los canales de televisión. Pero puedes dejar de hacer eso. En general, es una

buena idea ser mucho más exigente con respecto a lo que estás alimentando a la conciencia. Hay que recordar que la conciencia es lo «más sagrado» que tienes. Es el asiento de los pensamientos y cuando dejas entrar las tristezas, de hecho estás contaminando no solo tu conciencia, sino todo el cuerpo. En realidad, debes tener muuucho cuidado para no dejar entrar demasiado de lo negativo.

Pero sería mucho mejor si no hubiera terrorismo, cambio climático y guerra. Si solo esas cosas hubieran desaparecido, entonces podría ser feliz. Solo puedo ser feliz cuando el mundo mejore. Ok, pero entonces probablemente tengas que esperar mucho tiempo. O aceptar que estás socavando tu salud con tus pensamientos tristes. O elegir otra estrategia: practicar enfocarte en lo que te gusta, aprender a buscar el color púrpura y ser agradecido por las personas encantadoras y las cosas buenas que tienes en tu vida.

Pensamientos de agradecimiento son un buen lugar para comenzar si quieres alejarte de pensar negativamente. Todos tienen algo por qué estar agradecidos, ya sea una pequeña cosa como una buena taza de café, una sonrisa, un buen amigo, una comida caliente, etc.

Pero, ¿qué pasa si mis pensamientos se han «quedado atascados» y no puedo evitar pensar negativamente? Bueno, entonces puedes practicar usando y fortaleciendo tu capacidad de enfocar. Se puede decir que todos tenemos millones de posibles pensamientos a nuestra disposición. Del mismo modo que podemos cambiar los canales en nuestro radio, si no nos gusta lo que transmiten en 103.4 FM, también podemos «cambiar los canales» para nuestros pensamientos. Si el pensamiento que estás pensando ahora te molesta, entonces «cambie de canal»! Tú mismo tienes «el dedo en el botón del selector de canales». No es tu esposo o tu madre. No hay ninguna razón para detenerse en pensamientos tristes y

negativos. Simplemente arruinan tu salud. Encuentre un pensamiento feliz y positivo para pensar. Hay millones de ellos, así que solo se trata de elegir los que más te gustan. No esperes que el mundo cambie de súbito como por una varita mágica para que puedas ser feliz. La única forma segura de encontrar alegría duradera es ser experto en enfocarte en lo que te hace feliz. Y una vez que te hayas vuelto experto en eso, has privado al mundo y a todos los demás la posibilidad de transformarte en un ser triste y de «decidir» en tu mente. Entonces eres soberano, porque entonces solo eres tú quien decide qué pensamientos serán pensados dentro de tu cabeza.

Pero ¿entonces qué pasa con la situación mundial y todas las cosas terribles que suceden? En conexión con esto, podemos recordar que Martinus dice que «todo es muy bueno». La situación aquí en el planeta es exactamente tal como debería ser teniendo en cuenta nuestro estadio de desarrollo y el del planeta. Todavía somos hombres inacabados, «refugiados heridos entre el reino animal y el reino humano», y por

lo tanto todavía estamos inacabados. Somos como manzanas inmaduras en el manzano, y la Tierra también es inmadura. Pero tan seguro como es que las manzanas madurarán algún día, igual de seguro es que nosotros y la Tierra maduraremos algún día. Cuando eso suceda, surgirá un mundo de paz.

«Solo» debemos tener en cuenta que vivimos en un mundo cuya creación todavía no está completa. Y así está claro que aquí habrá manifestaciones de naturaleza inmadura e imperfecta. No tenemos nada que temer ni nada de qué estar tristes. Somos seres eternos, y aunque a veces todo se ve de color negro, sabemos con el análisis de Martinus que el resultado está dado: En unos 2.000-3.000 años la Tierra «madura» y luego surgirá el verdadero reino humano.

Hasta que eso suceda, se trata solo de entrar en *los parajes soleados de la mente* y enfocarse en el color púrpura.

Se puede leer el artículo «Cansancio no natural» en el librito no. 16 llamado *El principio de la reencarnación* aquí: www.martinus.dk/es/ett/index.php?bog=16&art=3&stk=1



Foto de Sharon McCutch | Unsplash

El destino de la humanidad

por Javier Romero



Escribo este artículo en el mes de abril de 2020, el sábado 11, justo el día antes del domingo de resurrección. La Semana Santa de este año no ha sido como la de todos los años. Más de la mitad de los seres humanos del planeta Tierra están encerrados en sus casas debido a las medidas que las autoridades han recomendado para prevenir la expansión del coronavirus Covid 19. Miles de muertes en todo el mundo debidas a esta pandemia que se inició a finales del 2019 en Wuhan, una de las ciudades más importantes de la China central.

Un virus, un coronavirus, un ser tan pequeño que es imposible de ver a simple vista, ha metido en sus casas a casi la totalidad de la población del planeta.

El ser humano, el ser que se creía dueño y señor de todos los recursos del planeta, puede ser sometido por un enemigo invisible.

Y una vez más, ante una nueva crisis, el ser humano se pregunta por su destino. Un destino que en palabras de Martinus *«actualmente se manifiesta como una crisis mundial que, bajo la forma de paro forzoso, pobreza, enfermedad, matanza de fetos, asesinato, suicidio, vicios, perversiones, matrimonios desdichados, falta de religiosidad y enfermedad mental, se percibe como un factor de tal magnitud que a la larga no dejará de afectar a nadie; es por ello que el hecho de intentar tener una visión de conjunto sobre lo que en realidad sucede no es solamente algo actual, sino indispensable si, en resumidas cuentas, se trata de poner término a*

dicha crisis». (Capítulo 1. *El destino de la humanidad*)

«La humanidad posee riquezas inmensas, pero vive en la pobreza; tiene fuentes de nutrición inagotables, pero pasa hambre; dispone de condiciones extraordinarias para el desarrollo del calor, pero pasa frío; tiene las mejores condiciones para la salud, pero manifiesta un sinfín de enfermedades; posee una inmensa “fuerza de caballos” o medios para dejar a los elementos que trabajen por sí mismos, pero come todavía su pan con el sudor de su frente; tiene gobiernos, ministros, presidentes, reyes y dictadores, pero vive en el caos y la oscuridad; tiene iglesias, templos, profetas y redentores del mundo, por medio de los cuales el gran mandamiento que dice: “Amaros los unos a los otros” o bien: “Quién a espada mata, a espada muere” ha sido anunciado como el camino hacia la vida y, sin embargo, da muestras de genialidad en la producción de instrumentos de asesinato o material de guerra. Evidentemente, si la humanidad tuviese una visión total de conjunto sobre su propia fuerza, su psicoanálisis la culparía de anormal.» (Capítulo 1. *El destino de la humanidad*)

Martinus nos hace ver que lo tenemos todo para vivir en abundancia para crear una vida llena de alegría, salud y bienestar en el planeta Tierra. Pero, ¿por qué no somos capaces de crear esa vida llena de luz y amor?

¿Acaso la humanidad es anormal?

Veamos qué responde Martinus: *«Pero, afortunadamente, esto no es así. La humanidad es totalmente normal, hace experiencias y las utiliza; inventa y hace descubrimientos; adquiere conocimientos y, por medio de ellos, obtiene poder. La humanidad se encuentra en una evolución continua y ascendente; actualmente tiene un poder mucho mayor y posee mayor número de fuerzas creativas que hace, tan sólo, cien años; y si, a pesar de ello, aún no ha podido someter a la Tierra, es porque aún no ha hecho las experiencias necesarias y, por ello, todavía no tiene este control sobre sí misma que es necesario para evitar los desequilibrios bajo los que vive».* (Capítulo 1. *El destino de la humanidad*)

Martinus nos aclara que *«la desgracia actual de la humanidad es solamente una cuestión de evolución»* y que no debemos culpar a nadie de esta desgracia actual. Ni a un país en concreto, ni a un grupo de seres, ni al pobre, ni al rico. Esta desgracia se basa en el sistema actual existente. Y según Martinus *«A este sistema no se le puede pedir que muestre un idealismo o un nivel de evolución superior a aquél que la media de la humanidad ha alcanzado con respecto a su nivel de conciencia, y del cual dicho sistema constituye un resultado. Y dado que la humanidad no es anormal, sino que tiene capacidad para hacer experiencias, capacidad para investigar, llegará, por medio de todos esos desequilibrios y molestias bajo los que ahora gime y suspira, a admitir la causa profunda de estas realidades y, de este modo, a la superación de su sombrío destino actual».* (Capítulo 2. *El destino de la humanidad*)

Estamos experimentando las consecuencias de nuestras acciones a nivel global como humanidad. El sufrimiento que estamos experimentando nos ayuda

a despertar, nos ayuda a preguntarnos qué estamos haciendo mal. Y poco a poco, la humanidad empezará a encontrar las soluciones. Empezaremos a crear una economía basada en la sostenibilidad, en la justicia social, en el cuidado de la naturaleza. Dejaremos de maltratar a los animales y comernos sus organismos. Dejaremos de contaminar el aire, el agua y la tierra.

El actual sistema debe caer y está cayendo. Y a su vez, casi de forma imperceptible, un nuevo sistema, una nueva cultura está desarrollándose en las mentes y los corazones de cada vez mayor número de personas por todo el mundo.

Es verdad que aún quedan unos años de destino oscuro para la humanidad, pero también sabemos, que no debemos estar inquietos o preocupados por el destino, pues sólo podemos recibir aquello que sembramos. Por eso, lo mejor que podemos hacer en estos tiempos de incertidumbre es trabajar con nosotros mismos para mantener nuestra paz interior y ser una ayuda, una alegría y una bendición a todos los seres que viven dentro y alrededor de nosotros.

Hoy muchos se preguntan por qué tiene que existir esta oscuridad, este sufrimiento, por qué tienen que morir tantas personas en este tipo de pandemias, o en las guerras, o catástrofes naturales. Muchos se preguntan por qué Dios, si es todo poderoso, no ha podido crear un sistema donde no exista el dolor y el sufrimiento. Por qué no ha creado una vida donde siempre experimentáramos la luz, la alegría y el amor.

Y a este tipo de preguntas, Martinus responde con la mayor claridad y simplicidad que ofrece el principio de contrastes. *«Cualquier experiencia sólo es posible en virtud de la experimentación de su contraste»*

«¿Cómo podría un artista hacer un cuadro si en la existencia sólo hubiera un solo color y todo tuviera así que tener absolutamente el mismo color? ¿Cómo podrían existir las imágenes musicales, las obras de música o cosas parecidas si sólo hubiera un único sonido o tono? ¿Cómo podría, en resumidas cuentas, en un caso así haber un lenguaje hablado? ¿Cómo podría tener lugar una experiencia de bienestar, felicidad y alegría si no se hubiera experimentado de antemano malestar, desdicha y sufrimiento? En el mismo grado en que se ha sido objeto de sufrimientos o de un destino desdichado, se siente el destino contrario como bienestar, luz y felicidad. Para que los seres vivos puedan experimentar la más alta forma de felicidad, bienaventuranza y perfección en la experimentación de la vida, están absolutamente obligados a tener que experimentar el contraste a esta alta forma de experimentación, es decir, la oscuridad y los sufrimientos. Es por esto que todas las formas de experimentación de la vida de los seres vivos están organizadas en ciclos de espiral.» (Capítulo 10. La humanidad una con Dios)

Si no existiera lo contrario a la luz, si no existiera la oscuridad, no se podría experimentar la vida. No habría posibilidad de tener percepciones. No habría nada que experimentar.

Pero debemos recordar que la oscuridad que experimentamos sólo es producida por nuestra ignorancia. Y que a medida que experimentamos esa oscuridad, nuestra ignorancia desaparece. A medida que experimentamos nos vamos haciendo más sabios y amorosos. Y finalmente, vencemos y superamos toda oscuridad y sufrimiento.

Es por eso que todo lo que está pasando actualmente es muy bueno. Es un bien desagradable, pero absolutamente un bien necesario para darnos cuenta de nuestros errores como humanidad.

Desde una visión cósmica, el momento actual que está atravesando la Tierra es de extraordinaria importancia. Así que no podemos dejar de sentirnos protagonistas y afortunados de poder participar en este cambio tan trascendental que la humanidad y el planeta están experimentando.

Una nueva cultura mundial está a punto de nacer....

Una cultura mundial basada en el amor universal.

En este proceso, en este nacimiento, cada ser humano tiene su papel protagonista. Aprovechemos el momento para aportar nuestro granito de arena. Seamos una fuente de alegría y bendición. Una fuente de paz y fortaleza interior. Seamos un faro de luz en medio de la oscuridad.

Coronavirus y Karma

por Else Byskov



En este momento, en la primavera del 2020, el mundo entero está siendo atacado por el coronavirus. Los gobiernos están tomando medidas drásticas, y todos nos vemos afectados de una forma u otra. Aquí en España debemos permanecer en nuestras casas y solo se nos permite salir si se trata de comprar provisiones o medicina.

Mucha gente me está preguntando: ¿qué significa el coronavirus? ¿Por qué está aquí? ¿Cómo hemos merecido esto? Me esforzaré a responder esta pregunta basándome en mi comprensión de la ciencia espiritual de Martinus.

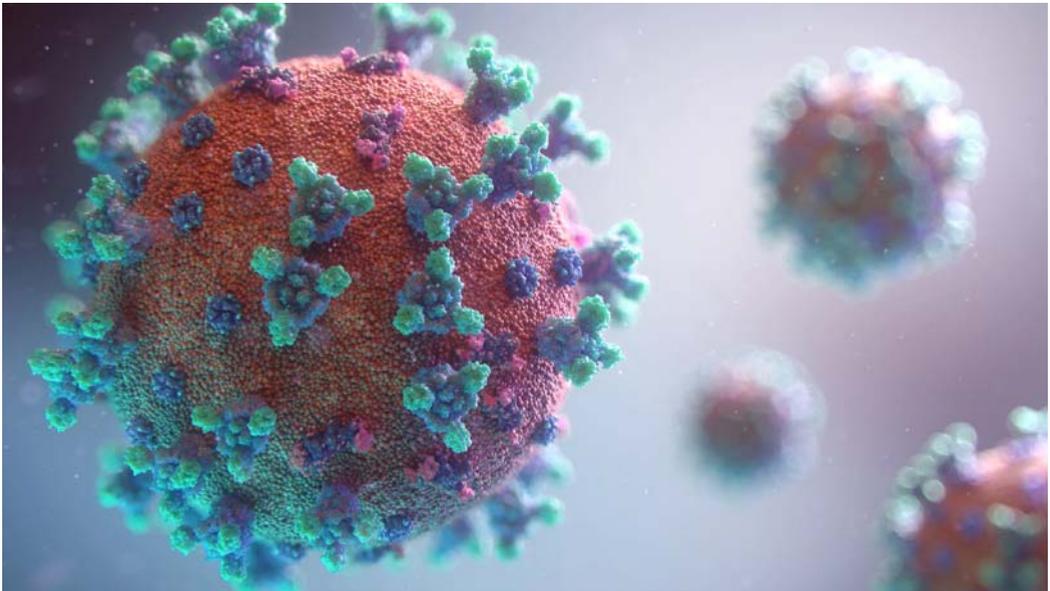
Como un ladrón en la noche

Martinus dijo antes de fallecer en 1981 que una gran crisis golpearía al mundo a principios del siglo XXI. Ciertamente,

podría ser esta crisis, porque dijo que vendría como un ladrón en la noche, sin previo aviso. Martinus también dijo que afectaría a todo el mundo.

¿Por qué tal crisis afectaría al mundo? Bueno, todo lo que sucede es karma. El karma es el retorno de energías que hemos enviado nosotros mismos al universo. Cuando las energías vuelvan a su origen, seremos afectados por las mismas acciones que hicimos a los demás: si robamos, seremos robados, si engañamos, seremos engañados, si fuéramos intolerantes y racistas, sexistas o arrogantes, seremos los objetos de esas actitudes, y si matamos o participamos en matar a otros seres vivos, seremos matados.

Pero ahora tú puedes decir: soy bueno, trato a los demás con respeto,



Animación digital.

soy amable y servicial, entonces, ¿cómo puedo ser afectado por karma oscuro?

Carne es asesinato

Aquí está lo que se pasa por alto ampliamente y la razón de mucho karma oscuro: la matanza a los animales que comemos.

La mayoría de los carnívoros no se dan cuenta del karma muy oscuro que siembran cuando participan en matar animales a través de sus hábitos alimenticios. Todos sabemos que no debemos matar. Probablemente escuchamos eso en la escuela o en la iglesia, y estamos familiarizados con el quinto mandamiento: «No matarás».

Por esa razón, un asesinato es severamente castigado por nuestros sistemas judiciales y los asesinos condenados tendrán que pasar décadas en prisión, si no son ejecutados. Es decir, el asesinato es un delito grave.

Sin embargo, el quinto mandamiento no especifica que el asesinato solo pertenezca a otros humanos. Simplemente dice: no matarás. Esto significa: no mates a ningún ser vivo, no le quites la vida a ningún otro ser. ¿Y por qué es eso? Porque todas las formas de vida son sagradas. Todas las formas de vida están aquí en este planeta por una razón, y esa razón es continuar con su propia evolución, evolucionar de acuerdo con su lugar en el gran plan divino y sacar el mayor aprendizaje posible de su vida física.

Porque fuimos cazadores en el pasado y las condiciones de vida eran difíciles, aprendimos a matar y comer animales. De esta manera, durante miles de vidas, desarrollamos el gusto por la carne. También de alguna manera tuvimos la idea de que comer carne era una condición vital para nuestra existencia. Se desarrolló la idea de que necesitábamos la proteína de la carne para sobrevivir. Que, si no comiéramos

carne, moriríamos. Era o el animal o nosotros.

Así que, a medida que evolucionamos, aprendimos a asegurar nuestra necesidad de carne sin tener que salir a cazarla. Capturamos a los animales antes de que nacieran y nos aseguramos de que se quedaran donde estaban, hasta que estuvieran lo suficientemente gordos para ser matados y comidos. Eso parecía un arreglo inteligente en aquel momento.

Este arreglo «listo» ha alcanzado un nivel actual, donde la producción industrial de carne se ha convertido en la norma. Los animales que nos gusta comer son tratados como objetos insensibles sin derecho a vivir, sin sentimientos e inteligencia, y totalmente sin respeto. Los cerdos y las vacas son violados con una vara o el brazo del veterinario para que se queden embarazadas, y una vez que nacen sus bebés, se los quitamos de sus madres (quienes, en el caso de los cerdos, están fijados y no pueden moverse) y matados una vez que estén lo suficientemente gordos. Las vacas gritan su dolor y desesperación al cielo cuando le quitamos sus recién nacidos y ¿quién no haría eso? Es horrible.

La ley de karma

La mayoría de las personas no se dan cuenta de que todas sus acciones tienen consecuencias para su propio destino. No son conscientes de la ley del karma que decreta que: cosechamos lo que sembramos o lo que hacemos a los demás, eventualmente lo hacemos a nosotros mismos.

Cuando un destino oscuro nos afecta, culpamos a los demás, culpamos a la sociedad, al universo, a Dios, al azar o a nuestro prójimo. No nos damos cuenta de que todo lo que nos sucede es el resultado de nuestra propia siembra. Nadie es responsable de nuestro destino

aparte de nosotros mismos. Nunca es culpa de otras personas. Cosechamos lo que sembramos, y las acciones sembradas en una vida pueden volver a afectar nuestro destino en una vida posterior.

Esto significa que cuando tratamos a los animales como objetos insensibles y les quitamos la vida, esto crea un karma muy oscuro para nosotros mismos. Así lo expresa Martinus: *«Una parte extremadamente grande del karma se debe a la terrible matanza y al baño de sangre por parte de los seres humanos de millones de animales cuyos organismos matan y comen»*. (La imagen eterna del universo, volumen 2, página 182). Y: *«Como no es absolutamente ninguna condición vital para el ser humano comer una dieta de carne, pero como esto, como se mencionó, es una violación absoluta del quinto mandamiento o la ley cósmica, los humanos obtendrán karma oscuro por el asesinato de animales, de la misma manera que obtienen karma oscuro por el asesinato de seres humanos»*. (La imagen eterna del universo, volumen 2, página 182).

Este es un asunto serio y algo que simplemente tenemos que aprender. Es de suma importancia que comprendamos esto y actuemos en consecuencia: debemos dejar de comer carne. Debemos detener este asesinato sin sentido de otros seres vivos. Debemos detenerlo porque es cruel, malvado, insensible, mezquino y egoísta. NO es una condición vital porque vivimos más saludablemente y más tiempo sin enfermedades cuando comemos una dieta basada en plantas. Y DEBEMOS PARAR porque crea karma oscuro para nosotros mismos.

Una dieta basada en plantas es lo que es adecuado para nosotros en nuestro nivel actual de evolución. La carne es adecuada para leones, tigres, cocodrilos y hienas, y en la medida en

que estemos por encima de esos depredadores en la evolución, la carne no es adecuada para nosotros como alimento. La carne es simplemente demasiado gruesa para que nuestro sistema digestivo pueda digerirla con facilidad, y a la larga socavamos nuestra salud cuando comemos carne todos los días. Las plantas no tienen un sistema nervioso desarrollado y no pueden sentir dolor. Son fáciles de digerir y, por lo tanto, nos proporcionan una dieta perfecta.

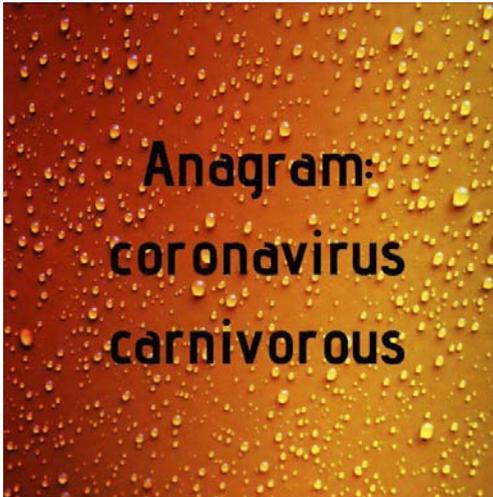
¿Es el coronavirus karma por comer carne?

Todo lo que nos pasa es karma. Es el resultado de acciones que hemos sembrado nosotros mismos. Muchos de los países donde impacta el coronavirus son grandes consumidores y productores de carne. Sin pensar, las poblaciones de China, Italia, España y Dinamarca, por ejemplo, se revuelcan en la carne. Les encanta tanto que se sienten amenazados por los veganos y los que abogan por una dieta basada en plantas. Piensan que es su derecho natal comer carne con cada comida y se enojan mucho si alguien cuestiona su elección de dieta.

Esta dieta rica en carne no solo crea un karma muy oscuro para ellos, sino que también socava su salud, no solo en esta vida, sino también en su vida futura. No se dan cuenta de las consecuencias catastróficas que su elección tiene para su propio futuro: cuando participes en matar, serás asesinado. En un accidente de tráfico o por una pandemia. En esta vida o en una vida futura.

El anagrama

En este increíble universo, no hay coincidencias, así que mira esto (está en inglés):



El coronavirus es una advertencia para toda la población de la Tierra que dice: debes despertar de tu sueño y tratar a los demás seres vivos con respeto. Cuando no lo haces, hay un precio que pagar: estarás confinado en tus casas o habitaciones pequeñas al igual que confinaste a los animales que sacrificaste y comiste. Serás golpeado por una enfermedad potencialmente letal porque no respetaste a otros seres vivos. El coronavirus no respeta tu vida porque no respetaste la vida de los demás. El coronavirus es karma.

El miedo

La mayoría de la población global vive en un miedo, por no decir terror, del virus. Creen que morirán y como no saben nada del carácter verdadero de la muerte, creen que serán eliminados y que dejarán de existir. Temen a la muerte como el peor castigo que exista.

Este miedo también es karma porque los animales que transportamos a los mataderos para ser matados sufren un miedo enorme durante este proceso. Los animales son seres avanzados con un presentimiento muy desarrollado y sufren terriblemente durante el proceso de matanza.

Y lo que hacemos a los demás, lo hacemos a nosotros mismos. Sufrimos miedo porque hicimos que otros seres sufriesen miedo. Es karma.

Nuestro sistema inmune

Si tenemos un sistema inmune fuerte, podemos combatir el virus con bastante facilidad. El sistema inmunitario de veganos y vegetarianos es mucho más fuerte que el de los carnívoros. Un resultado de investigación reciente mostró que los glóbulos blancos de los veganos son 8 veces más protectores contra las células cancerosas que los de las personas que siguen una dieta con carne: www.riseofthevegan.com/blog/scientists-find-blood-from-vegans-is-eight-times-more-protective-against-cancer.

También es un hecho científico que las personas que siguen una dieta basada en plantas están menos enfermas, viven más tiempo, tienen vidas más saludables, tienen pensamientos más felices y no padecen una gran cantidad de enfermedades como: enfermedades cardíacas, pulmonares, cerebrales, cánceres digestivos, Alzheimer, infecciones, diabetes, hipertensión arterial, enfermedades hepáticas, cánceres de sangre, enfermedad renal, cáncer de mama, cáncer de próstata, depresión suicida y enfermedad de Parkinson. Estas enfermedades son las principales causas de muerte en el mundo occidental y cuando cambiamos nuestra dieta a plantas y sin productos lácteos, entonces ya no tenemos que preocuparnos por esas enfermedades.

Si no me cree, échele un vistazo a: <https://nutritionfacts.org/> (en inglés)

Los buenos efectos del coronavirus

Todos parecen estar conscientes de que estamos enfrentando una crisis global. Es una llamada de despertar y muchas personas parecen estar conscientes

de ello. Son conscientes de que esta crisis se puede enfrentar de una mejor manera, cuando nos unimos y nos ayudamos mutuamente. Podemos superarlo mejor cuando nos apoyamos y nos contactamos y hacemos lo que podemos para ayudarnos. Las personas que normalmente se cruzan en la calle, ahora se detienen para hablar y ver si pueden ser de ayuda. Nuestro humanitarismo está despertando a raíz de la crisis.

Ahora tenemos que ver los efectos a largo plazo de la pandemia. No hay duda de que la Providencia nos está

educando y enseñando los efectos de nuestras acciones. Y la lección no para hasta que no hayamos aprendido lo que tenemos que aprender.

Y karma no es un castigo, sino una instrucción amorosa, enseñándonos el camino a un futuro mejor para todos. Y la muerte es una ilusión. No hay muerte. Somos primariamente seres espirituales, tal como se puede leer en el artículo «La correspondencia entre el plano físico y el plano espiritual» escrito por Martinus en este número de *Kosmos* en castellano.

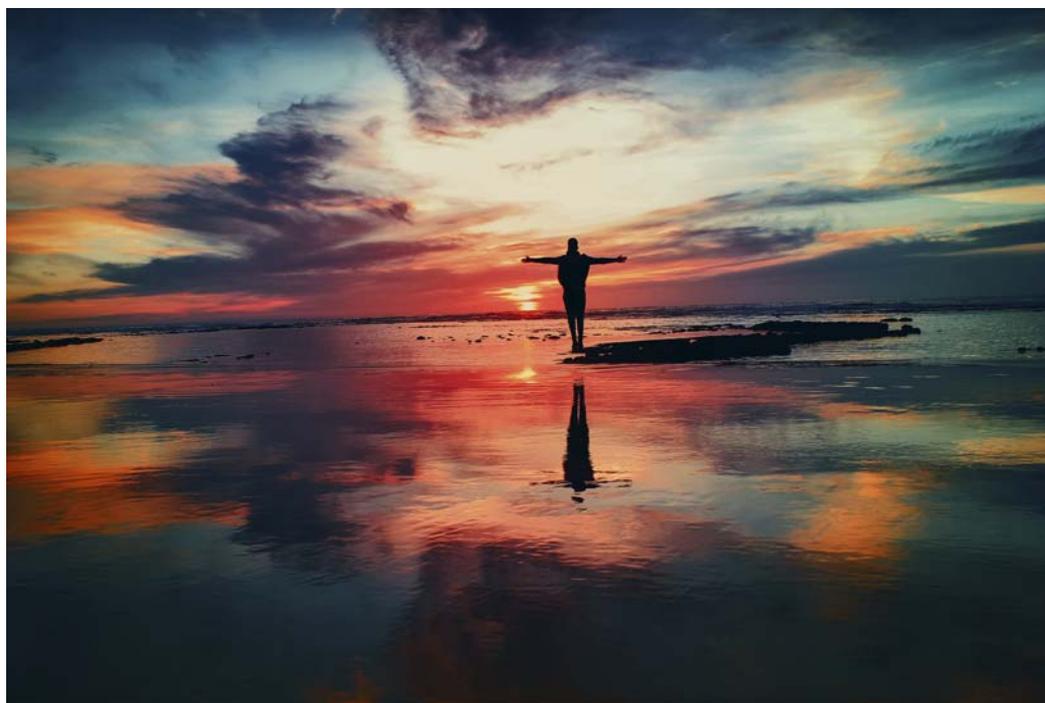


Foto de Mohamed Nohassi | Unsplash.com

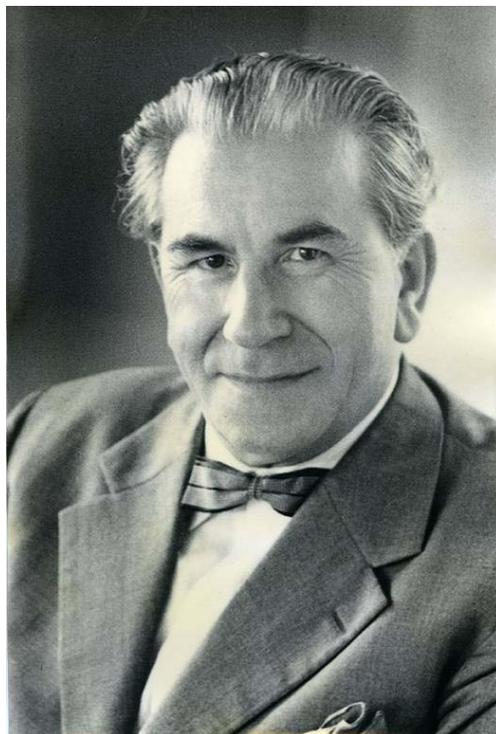
Esperanto como idioma oficial internacional del Instituto Martinus

En su reunión del 5 de abril de 1965, el Consejo del Instituto Martinus decidió de forma unánime, que el esperanto sea el idioma internacional oficial del Instituto Martinus y de su organización internacional, la cual se planeó poner en marcha. Junto con esta decisión se hizo la siguiente declaración:

«Es un hecho que en nuestro tiempo la humanidad se encuentra en una continua evolución que progresa hacia el internacionalismo, en el cual la participación de cada estado y de cada individuo será una condición de vida.

Esa evolución conduce hacia muchas formas de fuertes iniciativas para hacer progresar todo tipo de actividades humanas y humanísticas comunes, a las cuales pertenecen también el trabajo por el idioma internacional.

Estamos plenamente convencidos de la imposibilidad de la elección de un idioma nacional para esa posición internacional. Igualmente, estamos totalmente convencidos que, por las dificultades y las demás desventajas acerca de la elección de un idioma nacional, y, según el punto de vista de toda la humanidad, una elección tal no sería suficientemente práctica. Pero además también sería una solución no deseable, ya que se encuentra una solución más eficaz. Los hechos documentados y oficiales acerca del idioma internacional esperanto, el reconocimiento de este idioma por importantes instancias oficiales, su facilidad, su flexibilidad, sus capacidades de expresión, y además también, los resultados prácticos alcanzados por este idioma, muestran una probabilidad



superior de su elección como el idioma mundial final.

También las experiencias de muchos años de trabajo de nuestro Instituto muestra la superior utilidad del esperanto, no sólo como uno de los idiomas para el trabajo, sino también como un idioma puente seguro hacia incluso los más grandes idiomas nacionales.

Independientemente de la actitud del resto del mundo hacia el problema lingüístico internacional, esperanto es un instrumento casi creado para los objetivos del Instituto, para la dirección y la administración de su organización internacional, y a gran escala también para la comunicación con interesados

extranjeros, que principalmente usan otros idiomas.

Eso, sin embargo, no significa que los idiomas nacionales no sean usados, o que ellos tengan menos significación. Totalmente al contrario! – Absolutamente es un asunto totalmente comprensible que también cualquier idioma nacional sea usado en todos los sitios donde eso es útil y apropiado. Es incluso así, que también, a causa del esperanto suceda una gran y fuerte iniciativa para crear tantas actividades eficaces en este idioma internacional como en total pueden ocurrir de todas las formas posibles en los idiomas nacionales.

La decisión acerca del esperanto como idioma internacional oficial es también una decisión basada sobre causas prácticas y así introducirlo en

una posición central en relación a las actividades internacionales.

La decisión además significa un fuerte incentivo a todos los interesados que según lo posible se decidan a aprender el idioma y de esta manera hacer más grande su utilidad para otros. Es un fuerte incentivo también a todo apoyo posible a los esfuerzos de los otros para así de esta manera también aumentar su utilidad para los objetivos del Instituto y del desarrollo humano general de la cultura mundial.»

Copenhague, 5 de abril de 1965

Martinus Henning Laug
Tage Edling Ib Schleicher

Traducido del esperanto (revista *Kosmos* en esperanto N°1-2020) al español por Javier Romero Tello.

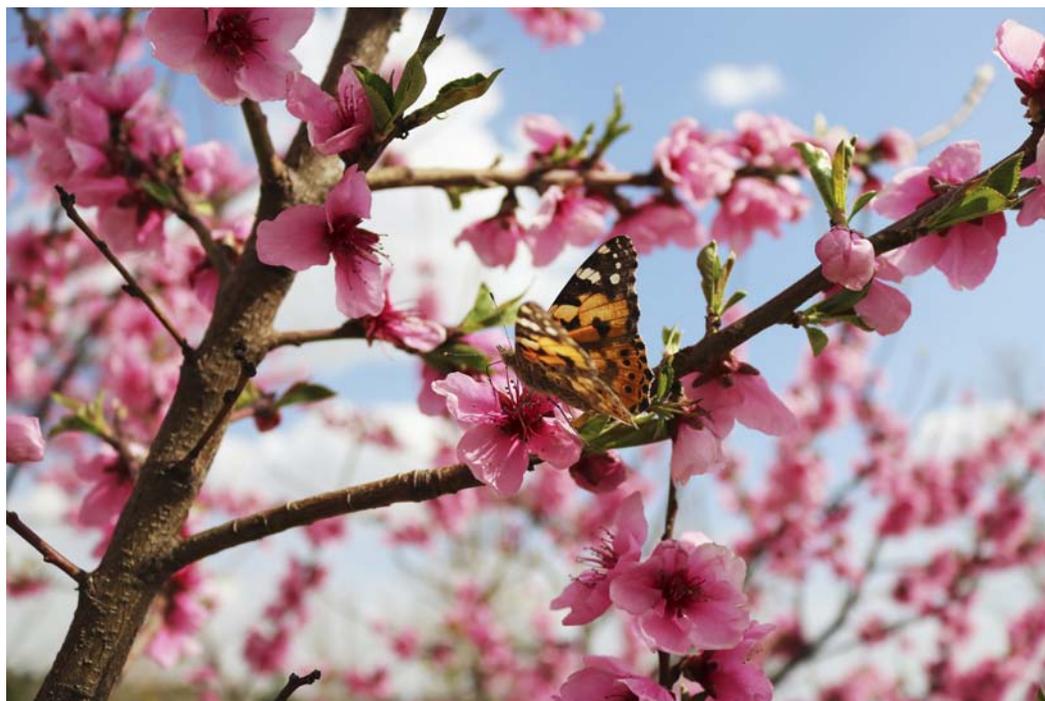


Foto de Seyedeh Hamideh Kazemi | Unsplash.com

La tolerancia como la actitud ideal para la vida

Pregunta:

¿Cómo es posible que alguien alcance el nivel de tolerancia del que habla Martinus? Hay muchas personas que no puedo tolerar, y mucho menos amar, y no puedo ver cómo llegaré a ese punto.

Respuesta:

Amar al prójimo no depende solo de la voluntad, sino que, como un regalo para la música, se basa en un talento innato. Un talento innato es nuevamente el resultado de entrenamiento previo o práctica durante quizás muchas vidas anteriores. Esta práctica finalmente resulta en la culminación del talento, y el individuo aparece como un genio en el campo en cuestión.

Una gran parte del entrenamiento del genio moral o la habilidad perfecta para amar al prójimo se produce automáticamente. Por lo tanto, esta parte está fuera del control de la voluntad. Pero mencionaré aquí algunos de los elementos más importantes en esa parte del entrenamiento de la habilidad antes mencionada que está sujeta a la voluntad, y con la cual el individuo puede trabajar conscientemente en su propio crecimiento hacia una manifestación verdadera y perfecta de amor.

–Deseche el concepto de «enemigo» de su conciencia.

–Nunca responda contra la ira, la calumnia u otras formas de desagrado dirigidas contra usted.

–Nunca digas nada malo de nadie ni de nada.

–No te dejes influenciar por los halagos, los elogios y las críticas.

–Nunca participe en asesinatos, heridas o mutilaciones.

–Nunca deje que sus pensamientos se desvíen de cómo puede servir mejor a sus semejantes. Al hacerlo, practicarás la forma más elevada de yoga o el entrenamiento más perfecto de esa parte de tu desarrollo que está dentro del alcance de tu voluntad y que, junto con la otra parte del refinamiento de tu naturaleza por la vida misma, finalmente te llevará a convertirte en un genio moral y te transformará en un ser perfecto, un ser humano semejante a Dios.

Título danés original: «Spørgsmål og svar». Publicado por primera vez en danés en *Kosmos* no. 3 de 1933. N.º de artículo: 3036. Traducido por el equipo de lengua castellana.

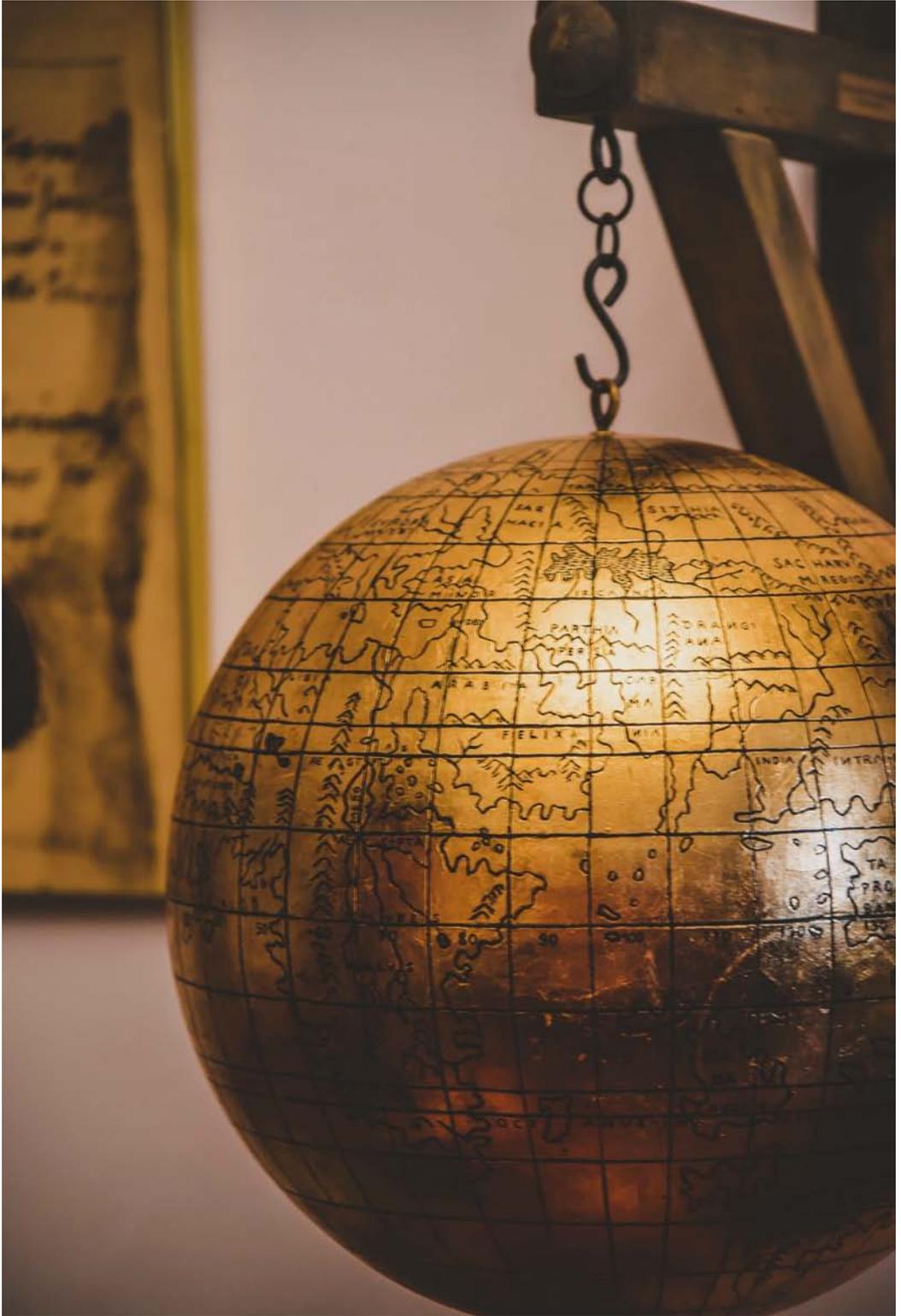


Foto de Zane Lee | Unsplash.com

Entrevista a Pilar Escobar

Entrevista realizada durante las semanas internacionales en el Centro Martinus, Klint, el verano de 2019.

Kosmos: *Hola Pilar ¿podrías hacer una breve presentación de ti misma y de cómo conociste la cosmología de Martinus?*

Pilar: Claro, me llamo Pilar, nací en Lima, Perú. Casada y viuda de un danés, que me trajo a Copenhague en los años 60. Aunque hemos vivido mucho tiempo en España, ya que mi marido era ingeniero civil, ingeniero químico que trabajaba para una empresa grande danesa. Entonces estuvimos en Málaga, en Sevilla, en Madrid, y como soy de ascendencia hispánica, mi idioma, mi mentalidad, todo, me sentí completamente identificada con España, y le tengo mucho cariño a España. Luego, cuando mi marido falleció y vine a Copenhague, algo que fue bastante duro para mí, y seguía buscando respuestas... y encontré el curso de Silva de control mental. Y allí una de las alumnas dijo que ella seguía las enseñanzas de Martinus. Ese día fue el primero que yo oía la palabra Martinus, aunque habíamos coincidido en vida, pues yo había estado en Copenhague tres años cuando él vivía. Entonces me puse a leer sobre Martinus y vi el tema de la Cosmología y dije... ¡ay!... ¡voy! y fui a un seminario pero francamente no entendí nada porque mi danés en aquel tiempo no era suficientemente bueno, yo trabajaba en la Embajada de España y todo el tiempo hablaba español. Y aunque iba a curso de danés aún no podía comunicarme en danés. Pero pude

ver los símbolos. Después de aquello me olvidé completamente de Martinus. Tuvieron que transcurrir veinte años para retomar el tema de Martinus. Fui a la Biblioteca, y estando allí viendo mi correo, yendo al servicio, se cayó un libro de Martinus en mi cabeza. Aunque parezca increíble, es verdad!! Y yo, como ya lo conocía desde aquellos años, dije ¡ay Martinus! Entonces me metí en la página web y anunciaban los cursos internacionales de verano y me apunté. Fue hace seis años, en el 2013, que fue cuando coincidí con vosotros por primera vez. Me apunté de forma milagrosa ya que sólo quedaba una plaza. La última plaza. Fue algo increíble. Primero se me cae el libro... Luego supe que era Martha Font la que respondía a los correos en español. Le mandé un primer mensaje pero no recibí respuesta. Así que fui personalmente al Instituto Martinus, en Frederiksberg, en Copenhague. Y allí fue donde me contaron que en verano todo ocurría en Klint. Dije que me interesaba. Llamaron y me dijeron que quedaba una plaza. Vine y me quedé encantada con el ambiente, con la gente, con la teoría y con todo. Desde entonces me interesa la Cosmología de Martinus, pero confieso que no he sido demasiado seria con ello. No me he puesto a estudiar *Livets Bog*. He leído algunos de los libritos, pero cuanto más escucho sobre el contenido de la obra de Martinus, más me convence y más paz encuentro en estos conocimientos que no son una religión como muchos

pueden pensar cuando escuchan sobre el cristianismo.

Kosmos: *¿Cómo te ha ayudado la cosmología en tu vida? ¿Qué cambios has notado?*

Pilar: Bueno,..pues que cada vez soy menos aficionada a comer carne. Ya no compro ni como carne en casa. Aún como algo de pescado, todavía. Cada vez tengo más atracción hacia la verdura. Es un proceso. No soy vegetariana, pero casi. Y cosa que me fascina es lo de los ciclos, la reencarnación, que la Iglesia lo prohíbe, dice que no existe, sin embargo es tan lógico ya que explican una serie de dudas que se tiene. Y todos los reinos, las energías, todo la teoría es fascinante, es genial. La verdad, me gusta mucho. Y luego venir aquí, la gente, es como un paraíso. Y yo me pregunto, ¿cuándo va a crecer? Ya que este movimiento debe ir ampliándose más y más.

Kosmos: *Sí, con el tiempo irá creciendo. Teníamos otra pregunta para ti. Hemos oído que alguien te había dicho que eres un «alma vieja». ¿Podrías contarnos algo más sobre eso?*

Pilar: Bueno, eso fue una chica peruana, casada con un danés, luego se divorció y se fue a California. Tiene dotes. La conocí en una librería española en Copenhague. La invité a mi casa varias veces. Un día me invitó a su casa

a comer unos frijolitos. Y allí fue cuando me dijo que yo era una «alma vieja», muy sabia pero muy soberbia y has venido aquí a aprender humildad. No me olvidaré nunca. Me lo dijo ella y me impactó. Porque yo siempre presumía de mi padre es esto, mi padre es lo otro, o yo,... o mi marido.. Y ahora lo estoy aprendiendo. Ella también me dijo que quería que la ayudase, que quería canalizar a través mío unas dudas que tenía. Así que me tumbé en un diván, comencé a respirar hondo,..y ella me hacía preguntas, y yo le contestaba... muy lentamente,..pero yo no me acuerdo de qué cosa le contesté. Estaba en trance, canalizando las respuestas. Al terminar me dio las gracias, me dio un abrazo, porque dijo que le había ayudado. Pero yo francamente no me acuerdo de nada de lo que le dije. Sólo lo hice esa vez y fue antes de conocer a Martinus. Ahora con la Cosmología me siento feliz. Yo normalmente me siento muy melancólica, pero aquí en Klint me siento feliz. Aunque claro, aquí no estamos siempre. Regresamos a nuestra vida...

Kosmos: *Cuando hagamos seminarios de cosmología en España puedes venir también y participar*

Pilar: Claro, yo amo España y sería un placer poder participar en los seminarios. Ahora quiero buscar algo para vivir en Alicante. Seguro que nos veremos en España en el futuro.

Exequias

Según la ciencia espiritual de Martinus, en el futuro los seres no quemarán sus cuerpos físicos tras la muerte sino que gracias a sistemas de conservación mantendrán sus cuerpos embalsamados durante el tiempo suficiente para que toda la vida orgánica del microuniverso del cuerpo físico vaya desencarnando de forma natural. Pueden obtener más información sobre la cremación y la vida del microuniverso en el libro «Exequias» de Martinus (título original: *Bisættelse*) que salió en agosto de 2019 y es un gran libro que, si no lo has leído, debe estar en tu lista de deseos. shop.martinus.dk/es/libros-espaoles-26/otros-libros-112/

En YouTube también puede escuchar sobre este tema en el siguiente link: www.youtube.com/watch?v=3ZyC4tyBuLk&t=82s

Es un pequeño video hecho por Javier Romero que introduce el tema tratado en el libro «Exequias» y que explica por qué la cremación es poco amoroso al microcosmos.

Nueva versión de «La Muerte es una Ilusión»

«La Muerte es una Ilusión», escrito por Else Byskov, es una introducción general a la cosmovisión de Martinus. El libro fue traducido del inglés al castellano por Ignacio Quesado y Claudia Rizzo y fue publicado en 2011 por el Editorial Corona Borealis. Este editorial ha dejado de vender el libro por lo cual acaba de salir en una versión nueva (tanto en papel como en versión digital) en Kindle Direct Publishing (KDP) y a mitad de precio de la versión anterior. Para los que estén interesados, visiten: amzn.to/3bOBWdn



INFORMACIÓN SOBRE EL TERCER TESTAMENTO

El objetivo de la revista *Kosmos* es dar a conocer la imagen del universo que Martinus (1890-1981) ha descrito en una serie de libros con el título común *El Tercer Testamento*. La imagen del universo de Martinus es un análisis lógico de las leyes y principios espirituales de la vida. La nueva imagen del universo puede estudiarse por medio de los libros de Martinus, que publica el Instituto Martinus, y por medio de conferencias, cursos, grupos de estudio e información en internet. Las actividades tienen lugar en el Instituto Martinus en Copenhague, en el Centro Martinus en Klint junto a Nykøbing Sjælland y en muchos otros lugares de Dinamarca y del extranjero, entre ellos España. Mayor información se puede obtener dirigiéndose al Instituto Martinus. La difusión del *Tercer Testamento* tiene lugar sin ninguna forma de afiliación o creación de una asociación. Los libros pueden comprarse en: shop.martinus.dk

Publicado por: Fonden Martinus
Åndsvideenskabelige Institut
Mariendalsvej 94-96, 2000 Frederiksberg.
Teléfono: (+45) 38380100,
lun.-jue. 13-16, vier. 9-12
Página Web: www.martinus.dk
castellano@martinus.dk
Redacción: Javier Romero (responsable) y
Else Byskov.
Layout: Jan Nyborg Tarbensen

Artículos para *Kosmos* son bienvenidos

Foto de la portada: Leonard Cotte

Publicación: Dos números al año,
Copyright: © Martinus Institut
La reproducción de textos e imágenes puede tener lugar tras un acuerdo escrito con el Instituto Martinus

Año 7

