



Martinus
Institut

Kosmos

COSMOLOGÍA DE MARTINUS

Martinus:
Enfermedad y
curación

Martinus:
El reino del hijo de
Dios-2

**Javier Romero
Tello, España - y
Gabriela
Martínez, México:**
¿Qué significa para
mí la Cosmología de
Martinus?

**Katuska Álvarez,
Cuba:**
Aportes
de experiencia del
curso "Cosmología
de Martinus"

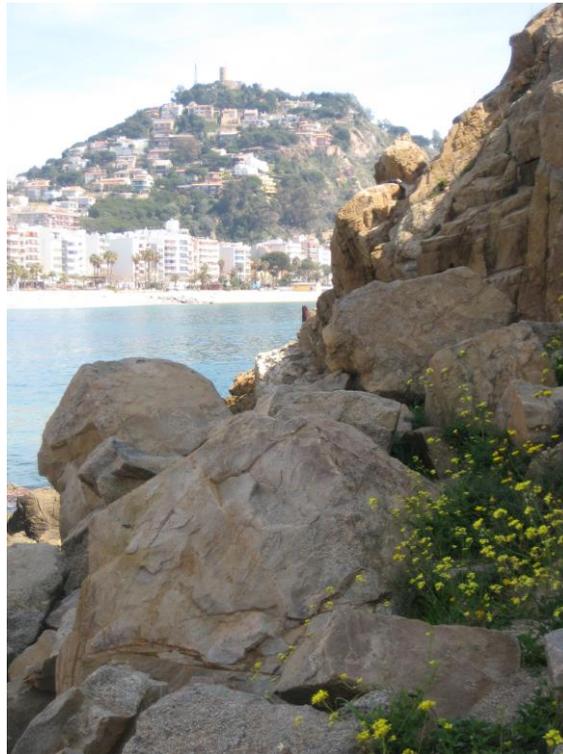
**Pregunta sobre
Cosmología**

**Retazos de
historia**

Else Byskov:
El triunfo del
pensamiento sobre
los genes

**Del español al
esperanto**

Feliz Navidad



Querido lector

La salud es un tema muy actual, tanto a nivel individual como colectivo. En todas partes se pueden encontrar consejos para mantenerse sano. Unos más acertados que otros. Pero, ¿cuál es el secreto para una buena salud? Martinus nos dice que cuando transgredimos la ley de la vida enfermamos, y que la enfermedad es falta de amor. Te invitamos a que leas los dos artículos de Martinus y reflexiones sobre ellos.

En *“Enfermedad y curación”* nos dice que la enfermedad comienza en la psique del individuo, al igual que todas las formas de bienestar también tienen aquí su origen.

En *“El reino del hijo de Dios-2”* nos lleva de viaje por la psique y el organismo de una persona enferma. En este viaje vemos un micromundo físico y psíquico con desiertos y zonas estériles. Estas zonas, que originalmente eran fértiles y fructíferas, se vieron afectadas por un desastre. Es importante saber cómo podemos evitar un desastre así en nuestra psique y organismo. Desde Extremadura, España, la tierra de los conquistadores y Yucatán, México, la tierra de los mayas, dos asiduos lectores nos explican lo que la Cosmología de Martinus ha significado y significa para ellos. El nuevo impulso mundial hermana a quienes un día estuvieron enfrentados.

Es muy interesante y enriquecedor saber cómo cada uno de nosotros

trabaja con los análisis de Martinus y los plasma en su vida cotidiana.

Querido lector, no titubees en mandarnos tu aportación, comparte con todos nosotros lo que la Cosmología de Martinus ha aportado y aporta a tu vida.

La sección *“Pregunta sobre Cosmología”* responde a la cuestión *¿Por qué enfermamos?* Seguramente ya habrás adivinado que el tema de este número es salud y enfermedad, y, para completarlo, el artículo *“El triunfo del pensamiento sobre los genes”* muestra cómo la ciencia médica comienza a acercarse a Martinus.

En la sección *“Retazos de historia”*, el propio Martinus nos cuenta cómo fue la primera vez que la bandera con los colores de las seis energías básicas fue izada en la colonia de vacaciones Kosmos. Y en la sección *“Del español al Esperanto”* podemos leer sobre cuál fue el propósito de Zamenhof con la creación del Esperanto.

Sólo me queda desearos a todos en nombre del equipo de redacción unas buenas fiestas navideñas y que el año 2016 sea un año lleno de crecimiento personal y profundización en el legado que Martinus nos ha dejado.

Martha Font



Martinus: Enfermedad y curación

1. Enfermedad causada por la transgresión de la ley de la vida

Uno de los fenómenos más conocidos en el mundo es el que se esconde bajo el concepto “enfermedad”, y, sin embargo, sólo es conocido en el estadio de su despliegue en que causa molestias y dolor en el organismo físico. Pero, una enfermedad puede muy bien tener estadios en los que el individuo no la nota ni la percibe como enfermedad. Son estos estadios que son muy peligrosos para el ser en cuestión, ya que el ser no se siente de manera especial incitado a luchar contra esta enfermedad que, poco a poco, sin prisa puede evolucionar hacia un florecimiento y dar frutos maduros, es decir, hacia el estadio en el que se experimenta como dolor y sufrimiento para, finalmente, socavar el organismo físico, lo cual significa la muerte no natural del ser. Que haya enfermedades nos muestra que la experimentación normal de la vida, o sea, un bienestar total al cien por cien sólo puede

Artículo

existir como el cumplimiento de una ley particular. Cualquier transgresión, por pequeña que sea, debilitará finalmente de alguna manera y de modo correspondiente la experimentación de la vida. Como la mayor parte de hombres mueren de enfermedad, no de vejez, es un hecho que la ley que rige la experimentación de la vida es, de manera correspondiente, transgredida.

2. Los hospitales todavía deben ampliarse

Se han puesto grandes fuerzas en marcha para luchar contra las enfermedades. Gracias a la ciencia, se han construido hospitales inmensos con gran cantidad de enormes complejos de edificios, de manera que casi forman ciudades enteras dentro de ciudades. Miles de médicos y enfermeras son formados alrededor de todo el mundo y hacen un trabajo colosal y admirable para remediar este mal, el más grande de la humanidad. Pero, no obstante, los hospitales todavía tienen que

ampliarse, al mismo tiempo que, frecuentemente, la espera es larga para quienes tienen que ser hospitalizados y no están, directamente, muy graves o en peligro de muerte. ¿Por qué no desaparecen, entonces, las enfermedades? ¿Por qué no disminuye la necesidad de construir hospitales? ¿Por qué no se generaliza cada vez más que la gente irradie una salud y un bienestar excelentes? Si se quiere tener una respuesta correcta, se tiene, naturalmente, que comprender qué es, en realidad, la enfermedad.

3. Los dos estadios de la enfermedad

La enfermedad existe en un campo mucho más grande que el campo donde existen el dolor y las molestias relacionadas con la enfermedad. Pero, como en este campo tan grande no hay, precisamente, dolor, la enfermedad no siempre se descubre aquí y, aunque sea descubierta, generalmente no es, sin embargo, combatida, precisamente porque aquí no hay dolor. Se continúa transgrediendo tranquilamente la ley de la vida y se lleva, así, la enfermedad al estadio de dolor y molestias o al estadio en que por primera vez se reconoce como "enfermedad". Pero, en este estadio, la enfermedad ya domina la facultad natural de resistencia del propio organismo, y el ser en cuestión debe, entonces, recurrir a medios y fuerzas artificiales para luchar contra la enfermedad. Pero estos medios no son naturales y, frecuentemente, pueden por sí mismos causar

enfermedades en otras zonas. Y, frecuentemente, es demasiado tarde. La enfermedad ya está tan arraigada que ya no puede ser combatida, el organismo perece, y el ser muere. Pero, no obstante, sólo es en este estadio que se empieza a combatir la enfermedad, de la misma manera que también es aquí que los médicos buscan la causa de la enfermedad. Pero, la verdadera causa de la enfermedad no se encuentra, precisamente, aquí. Se encuentra en el estadio anterior, a saber, en el estadio sin dolor. Una enfermedad tiene, por lo tanto, dos estadios principales. Primero tiene un estadio que podemos llamar "*estadio de la causa*". Desde este estadio evoluciona hasta "*el estadio del efecto*", es decir, el estadio del dolor y las molestias. El estadio de la causa no se encuentra en la zona física, sólo existe en la zona psíquica o mental del individuo. Todas las enfermedades tienen aquí su inicial o primer nacimiento, de la misma manera que todas las formas de bienestar absoluto también tienen aquí su fuente más profunda.

4. Voluntad dirigida por el deseo y deseo dirigido por la voluntad

Todo el organismo, sus muchos órganos, células y moléculas se mantienen unidos por medio de algo psíquico. Esto psíquico es la zona consciente y no consciente del individuo, que constituye su mentalidad. En esta mentalidad existe el yo del ser que hace experiencias y crea. Este yo tiene una voluntad. Pero el ser puede estar en una situación en la que esta

voluntad es dirigida casi exclusivamente por un deseo incontrolado. El ser cae en todo tipo de sufrimiento. Esto, a su vez, hace que poco a poco el ser se convierta en intelectual y así llegue a una situación en la que es la voluntad la que controla los deseos, y el ser crece en dirección a la perfección, crece para llegar a convertirse en “el hombre a imagen y semejanza de Dios”. Y aquí estamos en la zona del interior mental de un ser donde se determina todo su destino. Estas dos actitudes de la voluntad determinan la vida cotidiana del ser, y con ello su relación con los demás seres y la materia.

En la voluntad dirigida por el deseo, son los instintos animales, o el instinto de conservación animal, que están reforzados por el sentimiento, los que dominan el modo de pensar y ser del ser. Éste es en muy alto grado egoísta y cuenta con que cada cual piensa en sí mismo. En su relación con la materia actúa de una manera igual de extrema contra la ley de la experimentación de la vida. Llena su organismo con productos perniciosos, productos que no son en absoluto alimento, sino puro, y a la larga, veneno mortífero. En otras palabras, con la voluntad dirigida por el deseo el ser actúa a ciegas y se acostumbra a deseos artificiales y no naturales que así lo llevan, a su vez, a querer nuevas infracciones. No comprende que la satisfacción de estos deseos es perjudicial y mortífera, hasta que ha sufrido a través de varias vidas los efectos o enfermedades que se han desarrollado como consecuencia de ello.

5. La enfermedad es falta de amor

El mundo de pensamientos egoístas se convierte poco a poco en el puro veneno para el hombre, ya que para este ser la ley de la vida es la opuesta a la del animal, a saber, que cada cual tiene que ocuparse de su prójimo, lo cual, a su vez, es lo mismo que uno tiene que amar a su prójimo como a sí mismo. En la medida en que uno no lo hace, no cumple las condiciones que dan salud y bienestar a su prójimo. En esta misma medida tiene que estar en un entorno donde uno tampoco es amado por su prójimo como uno se ama a sí mismo. ¿Cómo tendría, si no, que ser? Entre hombres amorosos y altruistas produciría el efecto de un elefante en una cacharrería. Pero a esto no se puede, sin embargo, llegar. Estos seres están, precisamente, protegidos por su aura amorosa. De esta manera, se tiene que estar principalmente entre seres que, al igual que uno mismo, son egoístas y brutales y, con ello, uno echa en falta paz y bienestar. Se tiene que estar constantemente en guerra. Se tiene que luchar constantemente contra la antipatía y el enojo que se induce al entorno a tener contra uno mismo. Pero esto también es, claro está, una enfermedad que, finalmente, lleva a una existencia sin amigos. Una vida sin amigos da hastío de vivir que, a su vez, lleva a la oscuridad mental y, frecuentemente, al suicidio. El ser, por lo tanto, muere de no tener amor a su prójimo. No tener amor al prójimo es, pues, una causa grave de enfermedad.

6. Los pensamientos vibran en la sangre y en el organismo como fuerza vital

La ira y el odio son, claro está, deseo de venganza. Dejar que un deseo así dirija la voluntad de uno es lo más peligroso que se puede hacer. Es idéntico a crear una enfermedad mortal en uno mismo. Pero, los hombres, que, de esta manera, están llenos de pensamientos de deseos mortíferos y de amargura, enojo, etc., cosechan fuerza vital mala, ya que sus pensamientos vibran en su sangre y organismo como fuerza vital. Mala fuerza vital da sangre mala, y sangre mala es un mal alimento para los microindividuos o microvida del organismo. La microvida son nuestras células, moléculas, órganos y glándulas, etc. Tener órganos enfermos, u órganos que no funcionan como tienen que funcionar, significa, a su vez, que las funciones del organismo se reducen. El organismo está debilitado, enfermo y se encuentra en un estado miserable. Y en un organismo miserable así hay todas las condiciones posibles para que las microvidas puedan establecer conexiones erróneas que pueden producir un cortocircuito en su colaboración. No pueden cumplir su misión en el organismo. Y en él surgen entonces zonas correspondientemente anormales, que llegan a ser de una índole tan perjudicial que producen tumores, calcificaciones desmesuradas y creación de piedras. Surgen dolores y sufrimientos terribles. Y sólo aquí, en este estadio, se lucha contra el sufrimiento o el mal. Según lo que

aquí he dicho, es muy fácil comprender que muy frecuentemente es demasiado tarde.

Aquí quizá se alegue que las enfermedades como la fractura de una pierna o la invalidez causada por influencias exteriores al trabajar con máquinas o cosas semejantes, no pueden tener su origen en la zona mental interior del ser. La respuesta tiene que ser de manera absoluta que, incluso, tales clases de destino tienen su origen más profundo en la mentalidad del ser con voluntad dirigida por el deseo. ¿Por qué se fractura la pierna? ¿Por qué sufre un ser una lesión trabajando con una máquina, etc.? ¿Por qué las otras cosas desagradables del exterior? ¿No creen que las circunstancias y el entorno en que vivimos en nuestra vida cotidiana corresponden a las relaciones y condiciones de vida y al entorno que damos a nuestros propios microseres en nuestro propio organismo para su vida? Todo nuestro destino es y será un resultado de las circunstancias que damos a nuestro entorno para vivir en nuestro organismo y las circunstancias que creamos para nuestro entorno o nuestro prójimo en el mundo exterior.

7. La lucha contra los deseos que producen enfermedades

Todo destino desdichado es una enfermedad y tiene su origen en nuestros propios deseos, que todo lo dominan y producen enfermedad y desdicha, y que han dirigido nuestra voluntad para que estos deseos fueran cumplidos. Este cumplimiento tuvo, finalmente, que

desencadenarse en la desarmonía con la vida que llamamos enfermedad o un destino desdichado. Hay que buscar terminar con tales deseos hoy mismo, aunque todavía no tengamos ningún sufrimiento ni notables inconvenientes debido a ellos. En caso contrario, la enfermedad nos espera más tarde en la vida y, así mismo, en la próxima vida. La vida tiene tiempo de dejar que las cosas crezcan. El ser aprenderá, finalmente, lo que es sano y una manera normal de ser, y lo que no es natural y mortífero para él y sus semejantes.

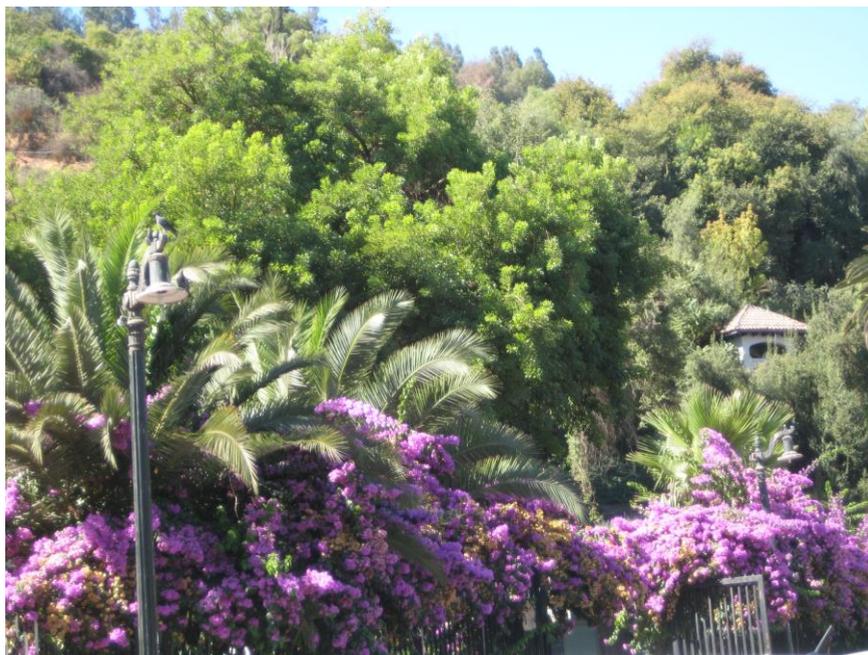
El manuscrito termina con las siguientes palabras:

Hablar aquí de los deseos que hoy llevan la voluntad de los hombres a la ruina en todo el mundo. Tabaco y

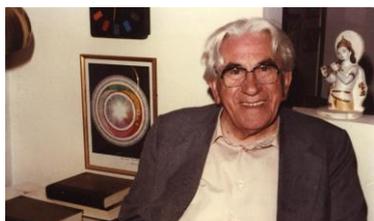
alcohol, consumición de carne, caza, pesca y orientación hacia la guerra, etc., etc.

Artículo basado en un manuscrito no terminado que Martinus escribió como preparación de una conferencia en el Instituto el 23 de noviembre de 1952. Corrección y títulos de Ole Therkelsen. Aprobado por el consejo 10.12.1996. Publicado por primera vez en el n.º 5-1997 de la edición danesa de Kosmos, título: "Sygdom og helbredelse".

Traducido del danés al castellano por Martha Font con la colaboración del equipo de lengua castellana.



Santiago de Chile, E.S.Grønbæk



Artículo

El reino del hijo de Dios – 2

Martinus

1. La mayoría ve las enfermedades como un asunto puramente físico

El organismo del ser vivo es una vivienda, un reino para microseres, ante los cuales el hijo de Dios se convierte en un macroser. Por esto, este reino ofrecerá una vivienda de luz o una vivienda de oscuridad a los microseres según el macroyo construya y mantenga su organismo de una manera sana, natural y amorosa o maltrate o destruya su organismo. Para entender la necesidad de la salud e higiene verdadera no es suficiente leer y releer sobre nuevos métodos de alimentación, condiciones de sanidad exteriores etc. Tampoco es suficiente ir al médico, dejarse operar, acudir a un tratamiento físico exterior cuando hay enfermedades en el organismo. En todo el mundo civilizado existen grandes hospitales, en los cuales los hombres enfermos podrán encontrar salud o curación de sus enfermedades, y esto es en sí mismo una disposición divina. Pero es insensato creer que se ha llegado al final del camino y que se ha alcanzado el medio perfecto para devolver el estado normal y absolutamente sano a los seres.

¿Qué son, en realidad, los hospitales alrededor del mundo? Y ¿qué son los organismos enfermos o mejor dicho las enfermedades, que tienen que tratar? La manera general de ver estos organismos, y en especial entre los médicos, es que sólo son cosas físicas destrozadas que se pueden reparar de alguna manera como se repara un zapato, una prenda de vestir, un coche, una casa, etc. Dicho brevemente, se opina que la enfermedad sólo es cuestión de un asunto puramente físico, sólo es cuestión de una reparación física, un asunto para un taller.

2. Nuestro organismo es un reino o universo para seres vivos

Nada puede ser más erróneo que esta comprensión muerta o este malentendido total de los hechos reales. El hecho es que todas las enfermedades orgánicas son un asunto anímico, son un asunto del espíritu. Un organismo no es, desde luego, una cosa muerta tal como un zapato, una prenda de vestir, una casa o un coche, etc. Un organismo es un conjunto, una multitud de seres vivos en distintos estadios de evolución y perteneciendo a distintos ciclos de espiral más altos o más bajos. Están enlazados en una unidad por el estado de conciencia

del macroyo. Son atraídos o llamados y rechazados o alejados, según el macroyo con su manera de ser crea condiciones perfectas para la colaboración o arruina esta colaboración. Las condiciones de vida de todo este conjunto, su destino y bienestar dependen, así, de cómo el macroyo trata su organismo, qué alimentación y qué aire, qué luz y qué calor el macroyo deja fluir a su organismo. Los microseres del mismo organismo dependen de esto. Si el macroyo trata correctamente a su organismo, lo alimenta con la comida correcta, la luz correcta y el calor correcto, etc. depende, claro está, de la comprensión o conocimiento del macroyo sobre la verdadera estructura cósmica de su organismo. Si no entiende que el organismo es un reino, un universo para seres vivos y que todas las condiciones de la naturaleza, las fuerzas de la naturaleza y condiciones de vida dentro de este universo dependen completamente de la voluntad, estadio cultural y condiciones de destino de este origen, entonces este mismo universo sigue siendo una esfera oscura cuyo rey u origen es, en mayor o menor grado, su perseguidor y enemigo más grande.

3. La única medicina absoluta: conocimiento, voluntad y carácter

Todas las enfermedades del mundo no son, así, sólo un asunto de hospital, sino que son, en mayor

grado, también un asunto de espíritu. Por eso las enfermedades o los sufrimientos orgánicos corporales nunca cesarán exclusivamente a base de inventos exteriores. La causa verdadera no es, en su análisis básico, un asunto exterior sino interior. Es una cuestión de conocimiento, voluntad y carácter. Cualquier enfermedad sólo se puede “curar” con esta medicina única y absoluta: conocimiento, voluntad y carácter. Sin esta medicina cualquier otro fenómeno terapéutico no vale. ¿No es precisamente un hecho que los hospitales por todas partes son demasiado pequeños? Allí no caben todas las personas enfermas, aunque cada hospital en si es una pequeña ciudad con muchos edificios, funciones y jefes, con muchos profesores, médicos, médicos jefes, enfermeras, camilleros etc. Hay que ampliar constantemente y construir y construir infinitamente, y sin embargo hay largo tiempo de espera para los enfermos que desean ser ingresados. De hecho, sin la ciencia del espíritu, sin la comprensión de que el amor al prójimo también abarca a los microseres de los organismos, la necesidad de hospitales crecerá y crecerá y en cualquier momento exigirá más hospitales, médicos y enfermeras que los que se pueden conseguir.

4. Cuando surgen obstáculos en la cooperación entre los microseres de nuestro organismo

Como al final nadie puede negar que el organismo es un conjunto de seres vivos, que exigen condiciones especiales, calculadas para poder encontrarse bien en dicho organismo, está clarísimo que estas condiciones se tienen que cumplir. Si no se cumplen, surgen obstáculos para la cooperación de estos seres, y la unidad, que el organismo es, empieza a vacilar. En nuestra función de ser el origen de un universo, ser rey de un reino con millones de habitantes, está claro que no podemos ignorar a estos habitantes ya que cada uno de ellos constituye una parte de la unidad construida, que es nuestro organismo. Por eso, si nos acostumbramos a tomar sustancias nocivas: el alcohol, grandes cantidades de tabaco, morfina u otros productos narcóticos, crean estragos en ciertas regiones de nuestro organismo. Y como en él no existe ningún terreno en absoluto, por pequeño que sea, sin que de alguna manera constituya una necesidad para nuestro propio bienestar, este bienestar, claro está, se perturba, cuando más o menos destruimos las condiciones para la existencia de este terreno. Lo mismo es válido si comemos una sustancia cuyo estado digerido o transformado es nocivo para nuestros pequeños habitantes. Los terrenos en cuestión de nuestro organismo entonces se debilitan y no pueden llevar a cabo su misión, lo cual significa, a su vez, funciones vitales debilitadas para el

macroyo. Que estas molestias se llamen cáncer, cálculo biliar, arenillas renales, presión sanguínea elevada, etc. no son las expresiones correctas o adecuadas, sino que sólo son en realidad expresiones para efectos exteriores. En realidad deberían llamarse “falta de espíritu”, “superstición”, “revolución”, “sabotaje”, “día de juicio”.

5. Para sanar tenemos que ingerir la alimentación correcta y pensar amorosamente

Todas las enfermedades son, así, en su análisis más profundo, enfermedades de la conciencia. Se producen por la ignorancia más o menos grande de su origen y su consiguiente falta de amor al prójimo. La primera condición para sanar realmente o para vivir en organismos que no estén afectados por enfermedades es, naturalmente, que uno llegue a comprender que dentro de nuestros organismos estamos rodeados de seres vivos y fuerzas de la naturaleza, de la misma manera que exteriormente tenemos seres vivos y fuerzas de la naturaleza a nuestro alrededor. De la misma manera que se empieza a entender que hace falta que el conjunto aquí trabaje conjuntamente, que todos tienen que trabajar para todos y que la guerra de todos contra todos tiene que cesar, también es necesario hacer que todos los microseres trabajen para todos y que la guerra de todos contra todos también cese aquí.

Pero, mientras en el entorno exterior uno no tiene mucho que decir, uno tiene, al contrario, todo que decir en el mundo interior o los terrenos de nuestro organismo. Aquí somos el macroser. Aquí podemos decidir las fuerzas de la naturaleza. Aquí podemos decidir si nuestros microseres en una u otra región del cuerpo tienen que tener tales o cuales condiciones de vida. Aquí, comiendo una alimentación que es absolutamente sana para el organismo e ingiriendo las correspondientes bebidas, podemos crear bienestar puramente físico para nuestros microseres. Y pensando amorosamente, siendo comprensivos y así perdonando a todos y con ello purgando nuestra psique de toda cólera, toda envidia, todo odio, toda avaricia, toda clase de enfado, todo temor al futuro, entonces creamos un bienestar anímico realmente sano para nuestros microseres, creamos regiones espirituales luminosas, donde pueden buscar fuerza anímica y energía para liberarse de todos los obstáculos en su misión natural, en la co-creación de nuestra vida y bienestar.

6. Un viaje con clarividencia cósmica en la psique y el organismo del hombre enfermo

Cuando uno, en virtud de conciencia o clarividencia cósmicas, hace un viaje por la psique y el organismo de uno de los hombres enfermos contemporáneos, vemos un micromundo físico y psíquico que

constituye terrenos de desiertos muertos y petrificados, es más, paisajes lunares fríos y muertos. Vemos que hay terrenos que originalmente eran maravillosos terrenos fértiles con una vida floreciente. Todos trabajaban laboriosamente y todos servían a todos. Pero entonces vino el desastre. Las condiciones externas necesarias empezaron a desaparecer. Un desastre natural terrible empezó a surgir y los seres empezaron a morir. Seres inferiores, más rudos, robustos y primitivos se encarnaron en los terrenos brutales, devastados por la catástrofe. Pero también para ellos las condiciones de vida se volvieron insuficientes, y al final ya no se encarnaron seres vivos en los terrenos que poco a poco se habían convertido en terrenos rocosos muertos y fríos. La naturaleza animal sana con sangre y carne se había convertido en desiertos de piedra estériles y endurecidos. Todo esto producido por la manera antinatural de vivir del macroyo. En el hospital tales enfermedades se llaman calcificación y se manifiestan como cálculos biliares, cálculos vesicales, arenillas renales, etc.

En otros organismos observamos en este caminar cósmico grandes terrenos, donde antes también florecía una vida cultural magnífica hasta un día en que los primeros síntomas de una catástrofe venidera empezaron a presentarse. Grandes cambios en los terrenos y elementos

desafortunados entraron en juego y empezaron a crear condiciones para encarnación y formas de vida que no estaban en absoluto en armonía con la existencia y mantenimiento del organismo mismo. Estas formas de vida significaron muerte y destrucción para los propios microindividuos del organismo. Tuvieron lugar grandes procesos de construcción y creación pero a costa del organismo, es decir basados en su destrucción. Al final los microseres normales habían sido desplazados y nuevos terrenos mortíferos para el organismo habían surgido. En el hospital se denomina a tales terrenos mortíferos de los organismos tumores, pólipos y similares. Y lo mismo pasa con otras enfermedades surgidas en el organismo o cuerpo.

Si caminamos en los mundos anímicos o espirituales del mismo organismo vemos casi sólo terrenos de purgatorio. Detrás de los microuniversos con los terrenos físicos mortíferos y ya muertos no pueden existir estados normales de bienestar. Porque es aquí que el placer o malestar del mundo físico se experimenta. Por eso habrá una zona psíquica, bastante dura y brutal, que todo lo domina, donde la melancólica, las penas, los gritos y el dolor dominan. Que tales terrenos en la psique del ser contribuyen a destruir y sobrecargar los nervios del macroser y refrenar su bienestar mental es, por supuesto, evidente. Son estas corrientes a través del

sistema nervioso de la subconciencia o la vida psíquica del cuerpo que contribuyen a crear una depresión anímica que puede terminar en depresión nerviosa.

7. Con amor a todo y todos cesa todo sufrimiento, toda guerra y enfermedad tanto en el mundo interior como exterior

Así vemos aquí con qué exactitud el macroyo está atado a sus microseres, con qué fuerza su voluntad, tendencias y deseos deciden la creación de las condiciones para la encarnación de microseres vitales en el organismo. La población de microseres del organismo sigue con precisión las expresiones mentales del macroyo, su actitud mental ante la vida, el goce, el deseo y la satisfacción de deseos. En el mismo grado en que a uno le falta en su mente el amor universal hacia sus prójimos en el mesocosmos, tendrá tendencia a ataques de ira, inclinación a la indignación, a tener ganas de reprochar, perseguir y vengarse de otros. Uno estará, así, permanentemente envuelto en procesos y en querellas con su entorno, experimentará muchas clases de malestar, y se pensará que es mártir y que todos le persiguen. Vivir con la convicción de ser un inocente perseguido no puede ser expresión de bienestar normal, sino que es la causa de todos los trastornos anímicos que a su vez se extienden al organismo y crean trastornos allí. Mientras el amor

universal, que es la sangre y alimentación cósmica de la vida, no esté presente en un grado suficiente en el mundo interior y exterior del hombre civilizado, uno no llegará a experimentar un bienestar permanente. Al contrario, un malestar en forma de toda clase de enfermedades dominará tanto, y la cantidad de pacientes será tan abrumadora que todos los hospitales del mundo no los van a poder contener, y toda construcción de hospitales, por enérgica que sea, sólo puede avanzar a paso de tortuga en relación con el desarrollo o crecimiento de la necesidad general de estas instituciones. Con amor a

todo y todos cesa todo sufrimiento, toda guerra y enfermedad, tanto en el mundo exterior como en el interior.

Artículo basado en el manuscrito de una conferencia de Martinus en el Instituto, 1 de mayo de 1949. Corrección y títulos Torben Hedegaard. Aprobado por el consejo 18.05.2014. Publicado por vez primera en el n.º 10-2014 en la edición danesa de Kosmos, título: "Gudesønnens kongerige-2".

Traducido del danés al castellano por Else Byskov con la colaboración del equipo de lengua castellana.



Ushuaia, Argentina, E.S. Grønbæk

Mundo hispanohablante

La cosmología de Martinus en los
países hispanohablantes



Javier Romero Tello

¿Qué significa para mí la Cosmología de Martinus?

Queridos amigos, lectores de la revista Kosmos en español, hoy me ha tocado a mí hablar sobre mi relación con la obra de Martinus. Los que me conocen personalmente ya me han oído hablar en varias ocasiones sobre cómo empezó esta "maravillosa historia de amor" (así considero mi encuentro y relación con la ciencia del espíritu que Martinus ha venido a entregarnos). A mediados del año 2.003, la Providencia quiso que Mehrad y yo nos conociéramos. Él traía en su mochila, desde los países escandinavos, la buena nueva, el Espíritu Santo, el Tercer Testamento, las respuestas que Cristo prometió enviar a la humanidad en el futuro, la solución al misterio de la vida, la ciencia que demuestra que todo es amor, que Dios es nuestro Padre y que todos somos sus hijos. Toda mi vida cambió en ese verano de 2.003. Mi conciencia giró y cambió de rumbo. Desde entonces se dirige hacia el puerto donde todos los barcos encuentran la tierra prometida. Todo empezaba a tener sentido, todo se empezó a iluminar,

el sol radiante se convirtió en mi brújula y desde entonces no hay ni un sólo día que la ciencia del espíritu de Martinus no me acompañe en este viaje de regreso a casa.

Leyendo "*La alimentación ideal*", "*El destino de la humanidad*", "*¿Qué es la verdad?*", "*Pascua*", "*Dos clases de amor*", mi mente se sumergía en un mar de respuestas y explicaciones nunca antes encontradas, pero a la vez eran tan familiares que me hacían sentir como si hubiera encontrado mi propio hogar, aquel donde todo está en su sitio y uno se siente en paz y feliz.

Felicidad inmensa era lo que sentía al leer por primera vez las palabras de Martinus explicando las leyes y principios eternos que gobiernan la vida de todo el universo. Felicidad que aún perdura cuando con la perspectiva que dan los años uno se va dando cuenta de que la obra de Martinus es aún más trascendental, profunda e importante de lo que en un principio uno puede imaginar.

Esa felicidad fue en aumento leyendo "*Livets Bog 1*" (*El libro de la*

vida), que Martha Font estaba terminando de traducir. Y tras *"Livets Bog 1"*, vinieron los cuatro tomos de *"La Imagen Eterna del Universo"*, *"Entorno al nacimiento de mi misión"*, *"El misterio de la oración"*, *"Livets Bog 2"*, *"Livets Bog 3"*, *"Meditación"*, *"El principio de la reencarnación"*, *"Livets Bog 4"*, *"La salida de la oscuridad"*, *"El camino al paraíso"*, *"Livets Bog 5"*.

Verdaderamente, la Cosmología de Martinus, se asemeja a un pozo sin fondo, que nos ofrece agua fresca y cristalina, en medio de un sofocante desierto. Tras esos primeros años de lectura y transformación surgió en mí un fuerte deseo de compartir esta información, este conocimiento con mis amigos y conocidos. Pero pronto me di cuenta que no todos tenían tanta sed ni buscaban encontrar respuestas lógicas a las grandes preguntas de la vida. Así que seguí leyendo y profundizando en la obra de Martinus hasta que un día, ahora sí, tuvimos la oportunidad de dar a conocer la ciencia del espíritu de Martinus a otras personas que

estaban buscando. Surgieron los primeros Seminarios de Cosmología de Martinus en España, donde pronto los participantes formábamos parte de una pequeña gran familia. Para mí, la Cosmología de Martinus es todo. Todo lo que estaba buscando, todo lo que necesitaba mi mente y mi corazón para saber que "Todo es muy bueno".

Y ahora, desde la revista Kosmos en español, tengo la oportunidad de dar las gracias a Martinus y a todos los seres que, desde el mundo espiritual y desde el mundo físico, han hecho posible que las respuestas de Cristo, el Espíritu Santo, el Tercer Testamento sean accesibles a todos los que tienen sed de conocimiento y que, teniendo como idioma materno el español, pueden leer desde la tranquilidad de sus hogares la ciencia del espíritu de Martinus, que es y será la guía cósmica para todos aquellos que desean volver al Padre, al Reino de los Cielos, o lo que es lo mismo, nacer a la verdadera vida. Un fuerte abrazo a todos.



García Sola (río Guadiana), Javier Romero Tello



Seminario, “Una vida sana”

El fin de semana 29-31 de mayo 2015 tuvo lugar en la Hospedería del Silencio (Sierra de Gredos) un seminario sobre la cosmología de Martinus con el tema “Una vida sana”. Comenzamos ambos días con unas reflexiones, y el tema fue tratado desde diversos puntos de vista por los distintos ponentes a lo largo del fin semana:

Un elemento muy importante para una vida sana es la alimentación. La charla sobre la alimentación ideal nos dio las pautas para alimentarnos de una manera saludable tanto para el cuerpo como para el espíritu.

En el libro *“El principio de la reencarnación”* (art. 3, *“Cansancio no natural”*, cap. 9), escribe Martinus: *“Como todos los pensamientos son destellos de fuerza que no sólo impregnan el cerebro y son dirigidos por él, sino que también impregnan la estructura de los átomos o microestructura tanto de la sangre y la musculatura como*

de los nervios, no es indiferente qué tipo de clases de pensamientos atraviesan, de este modo, la microvida y los órganos del organismo.” El tema de los pensamientos no debía faltar, lo cual también se plasmó en una charla sobre los pensamientos ideales.

La última charla trató de las relaciones ideales. Todos estamos interconectados y una vida sana depende también de la manera en que nos relacionamos.

Todo el fin de semana se desarrolló en un ambiente de amistad, alegría y agradecimiento por los análisis que Martinus nos ha legado. El sábado, a última hora de la tarde, algunos de los participantes abrieron un diálogo a partir de sus propias experiencias y compartieron lo que la cosmología de Martinus significa para ellos. A este compartir le siguió un vivo diálogo con un compartir común.

Una participante

Curso introductorio a la cosmología de Martinus a base de sus símbolos

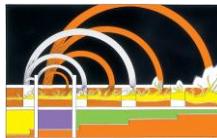
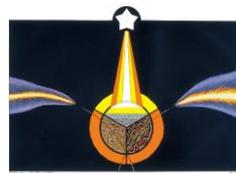


Arian Sánchez Torres, en colaboración con Edith Grønbaek y Martha Font, ha redactado un curso introductorio a la cosmología de Martinus por correspondencia/ correo electrónico.

El curso es un estudio de los símbolos de Martinus publicados en *“La Imagen Eterna del Universo”* 1-2 y 3-4. Cada lección estudia un símbolo y va acompañada de una serie de preguntas sobre el símbolo en cuestión. El estudiante responde a las preguntas y el equipo del curso le manda los comentarios oportunos.

En Cuba hay varias personas que por vivir lejos de Holguín, donde hay un grupo de estudio, siguen el curso por correspondencia o correo electrónico, según sus posibilidades. Pero el objetivo no es que el curso se limite a los interesados cubanos, sino que tengan acceso a él todos los hispanohablantes que deseen profundizar en los símbolos de Martinus con el apoyo y guía del equipo del curso.

Los interesados pueden dirigirse a martinuscuba@gmail.com



Aportes de experiencia del curso "Cosmología de Martinus"

Katiuska Álvarez Domenech, Cuba



¿Cuántas veces hemos tratado de descifrar algún enigma en nuestras vidas, porque sencillamente todo nos sucede, y estamos indefensos ante los hechos?

He buscado argumentos a nuestros misterios, respuestas a nuestras preguntas, y la única revelación es que hay mucho que cambiar en nosotros.

Nada sucede por casualidad, y fue por mi empeño en conocer y aplicar los principios cósmicos a nuestra existencia que ingresé en estos estudios de "Cosmología de Martinus", curso hecho en colaboración con el Instituto del mismo nombre, al que agradezco mucho por la manera en que el maestro Martinus expresa e ilustra sus enseñanzas, las que me han hecho reflexionar y tomar las riendas de mi vida basado en el aporte de una nueva visión del mundo.

Los fundamentos dados en forma de íconos explicados humildemente por el Ilustrado me han transformado conscientivamente y ayudado a nivel personal y profesional; no solo a mí, sino también a mi familia, ya que existe una relación directa con ella y con nuestra diaria toma de

decisiones en este mundo interactivo donde existen tantos decretos estresantes.

El conocimiento y aplicación de las distintas leyes, principios cósmicos, la claridad en las verdades religiosas, y argumentos lógicos-funcionales de estos estudios me han situado más cerca de Dios y me han regalado un verdadero convencimiento de la transformación que debemos sufrir como hombres inacabados en nuestro camino hacia la Luz.

Al estudiar al ser vivo, la facultad creadora del hombre, la incapacidad del hombre inacabado para vivir libremente, los principios de reencarnación, karma individual y colectivo, etc. ..., nos damos cuenta de que el curso nos invita a meditar sobre nuestra evolución y trabajar a nivel personal con un auto-análisis audaz para poder corregirnos e ingresar en el reino humano perfecto.

Martinus, en su imagen eterna del universo, nos enseña, utilizando sus mismas palabras, que: "Donde se elimina la ignorancia, deja de existir el presunto "mal".

Gracias Martinus

¿Qué significa la Cosmología de Martinus para mí?

Gabriela Martínez, México



Un saludo desde Yucatán, México. Tuve la dicha y bendición de conocer la Cosmología de Martinus en el verano del 95, por medio de Stefan Perneborg quien visitó Yucatán, y ha sido un cambio total, un impacto en mi vida.

Fui educada con la mentalidad religiosa cerrada, pero aún así tenía muchas inquietudes y cuestionamientos, ya que además de no obtener respuestas desde niña y además de haber experimentado vivencias extraordinarias nadie me podía decir... Hasta que asistí a la plática que Stefan compartió en el consultorio de mi amiga Patricia Álvarez. 2-3 palabras me bastaron para comprender mucho. Y luego la visita que realizamos él y yo a los templos mayas donde vi más que una simple realidad.

No supe nada de Martinus, hasta que años después indagué en FB, y Martha Font muy amable y hermosa me contactó para invitarme a las charlas con maravillosas personas de habla hispana que siguen la Cosmología de Martinus.

He aprendido mucho:

- Mi relación con mis hijos y la manera en que los estoy educando desde que se estaban gestando.

- Respetar a los animalitos que me causan terror y hacer alianza con ellos para una óptima convivencia.
- Tolerar a los intolerantes. Con la lectura de *"Livets Bog"*, siento respeto por quienes no saben tolerar las diferencias. Ellos verdaderamente no saben lo que hacen al querer imponerse.
- Miro la vida sin la pregunta de ¿Por qué a mí? Ya que en verdad es más bien: ¿Qué es lo que la vida me quiere decir, y cómo debo accionar?
- Y también me ha hecho comprometerme en obras de ayuda, sobre todo para niños y abuelos en albergues.
- Aún estoy lidiando con la alimentación, pero no se me olvida que alguna vez Stefan mencionó que hasta el aroma de los alimentos puede nutrir, y después de preparar alimentos me siento satisfecha. Y es cierto porque vitaminas, esencias alimentan también. En casa mis hijos casi no se enferman y siempre recurrimos a plantas, todo natural para sanarnos. De hecho, yo tuve una descompensación, pero con intuición y plantas ya estoy mejor.
- Pero sobre todo, he aprendido a desapegarme, que el amor es incondicional. Cada vez que hay algún descontento o malentendido

en el día a día, ya en mi mente, en mi ser está en comprender, perdonar y seguir con la enseñanza. No es fácil, pero la Cosmología de Martinus, estar en contacto con amigos, que trabajan para vivir según ella, son mis maestros de paciencia, unión y amor.

Hay mucho mas que quisiera compartir, pero no se dónde más continuar.

Hay tantas cosas, pero sin duda pueden contactarme para seguir creciendo e irradiar luz y conocimiento.

Gracias por leerme y hasta pronto.

In La'a Kech

(Soy tú, saludo en maya)



Arte Maya

“El camino a la paz, la salud y la felicidad humana sólo puede, por consiguiente, convertirse en realidad por medio de que los hombres busquen, precisamente, mantenerse mutuamente libres de desánimo, dolor y preocupaciones, temor y sufrimiento. No hay ningún otro camino a la paz verdadera o a la felicidad y alegría del auténtico reino humano que la lucha contra la ira, el odio y la amargura, la envidia y los celos, contra la sensación de martirio en la propia mentalidad, del mismo modo que no hay que olvidar jamás que uno mismo es la causa absoluta y primera de su destino, y que, de este modo, nuestro prójimo no puede jamás, en ninguna situación, ser el verdadero culpable de nuestro paso por la oscuridad.”

LB. 6, 2296



Pregunta sobre Cosmología



Instituto Martinus

¿Por qué enfermamos?

Hemos recibido algunas preguntas sobre *las enfermedades*. Una lectora escribe: “Varias personas de mi edad, que han vivido “portándose bien”, como yo misma, tienen o bien demencia senil o una “calcificación” tan grande que son un peligro para ellas mismas y los demás, algunas son directamente malas y agresivas”. Y un lector hace una pregunta concreta sobre *próstata*: “¿Se debe a la forma en que he vivido, es el clima de pensamientos, es kármico?”.

RESPUESTA:

Para todos los que hemos estudiado los análisis de Martinus, lo más natural es, indudablemente, detenerse, cuando nos vemos afectados por una enfermedad u otra adversidad y nos preguntemos a nosotros mismos: “¿Cuál es la causa de que, precisamente, yo me vea tan duramente afectado?”. Deseamos realmente aprender de esto, ¿pero qué? Martinus explica con una claridad que no da lugar a dudas que todo lo que experimentamos son energías kármicas de regreso, o sea, energías que nosotros mismos hemos enviado

anteriormente. En el volumen 4, apartado 1262 de *Livets Bog* llama a esto “principio de espejo”, que hace que, donde nada interfiere, se desencadene en el propio destino exactamente lo mismo que uno ha causado en el destino de otros seres. Y posteriormente añade que si no es el mismo efecto lo que desencadena, “esto expresa sólo que en la nueva situación han entrado factores nuevos que han cambiado el efecto”.

Si a partir de esto probamos de analizar el concepto *enfermedad*, en el libro *Exequias* uno puede darse una idea de lo importante que es cómo uno trata a los innumerables pequeños microseres de que está formado nuestro organismo. En general no se piensa sobre el hecho de que uno es, en realidad, una especie de “divinidad” para estos seres-célula. Y si uno lo comprende, piensa ante todo y sobre todo en que va a buscar la manera de vivir de un alimento sano y nutritivo. Y esto también es, sin duda, importante. ¡Pero Martinus amplía, como habitualmente, nuestros conceptos! En el capítulo 45 de dicho libro escribe: “Como el pensamiento es el magnetismo, la fuerza vital, en que se basa la consistencia y cualidad de la sangre y, con ello, toda la

verdadera felicidad y todo el verdadero bienestar del individuo, la clase, naturaleza y cualidad del pensamiento se convierten en el principal factor de cada forma de aparición, tanto normal como anormal, de un ser vivo en la existencia. Si las clases o climas de pensamientos que atraviesan los órganos del pensamiento del individuo y, por consiguiente, crean el modo con que usa su voluntad o con que actúa, tienen un carácter anormal o aberrante, la magnetización de la sangre o transferencia de fuerza vital de este individuo y, con ello, su organismo también se vuelven (...) anormales o aberrantes, dado que esta transferencia de fuerza es lo mismo que pensamiento.”

Y Martinus continúa con una información muy importante: “Como en las últimas décadas, la evolución de los hombres terrenos ha avanzado de una manera desproporcionada, estos hombres se encuentran, de modo correspondiente, en una zona evolutiva con cuyos climas de pensamientos normales todavía no se han familiarizado totalmente. La consecuencia de esto es que en gran medida hacen uso de climas de pensamientos (imágenes mentales) muy antiguos, cuya naturaleza generadora de energía sólo puede considerarse como magnetismo o fuerza vital para organismos de estadios animales, bajos y primitivos, que, en realidad, los hombres terrenos hace tiempo que han abandonado *con la parte más evolucionada de su conciencia*. Entre

los organismos y los climas de pensamientos de los hombres terrenos hay, por lo tanto, de manera correspondiente una cierta desarmonía (...) Estos organismos aparecerán así, en el mismo grado, como enfermos, como débiles, como faltos de resistencia ante las infecciones y otras cosas. Los organismos están marcados por el dolor y el sufrimiento.”

Ahora hemos comprendido que no es suficiente con que sólo vivamos “portándonos bien” con nuestros animales y nuestros semejantes. Este intento de *amor al prójimo* también tiene que abarcar a los microseres de nuestro organismo. En *Exequias*, Martinus explica minuciosamente cómo se hace esto por medio de sueño suficiente, un género de vida vegetariano y, especialmente, entrenándose en el correcto clima de pensamientos.

Pero Martinus está también lleno de optimismo y nos dice cuál es el OBJETIVO de las enfermedades: “...los sufrimientos son el medio fundamental a través del cual las experiencias más difíciles se hacen realidad, la sabiduría divina se convierte en un hecho y nace el amor. Poco a poco, a medida que los sufrimientos avanzan, crece la facultad de amar en los mismos ámbitos.” O dicho con otras palabras: “... los sufrimientos contribuyen a llevar a los individuos a tener la actitud correcta hacia la vida, hacia sus semejantes, hacia el microcosmos y macrocosmos. Llevan la calidad de la energía de pensamiento del individuo a un

nivel de conciencia superior.”

Ahora estamos, por así decirlo, en el núcleo de la cuestión. No siempre recordamos cuál es el sentido del “*plan amoroso divino oculto en nuestro destino*”. Sin duda, olvidamos que todavía no somos “hombres verdaderos”, pero que vamos camino de serlo. Ahora vivimos en la última parte del reino animal, con todo lo que éste supone de enfermedades, sufrimientos y adversidades. No somos capaces de vivir totalmente según los ideales que tenemos. Por esto enfermamos, por esto nuestros “instrumentos de experimentación” están desgastados cuando nos hacemos mayores. Todo es una consecuencia natural de nuestro estadio evolutivo.

Pero, gracias a la ley del karma, la ley de la causa y el efecto, a este “sistema de enseñanza, el mejor del universo”, muy lentamente evolucionaremos para convertirnos en hombres evolutivamente acabados que ya no necesitaremos enfermedades ni otra clase de adversidades para elevar nuestra facultad humana.

Hans Wittendorff

Traducción del artículo “Hvorfor bliver vi syge”, Hans Wittendorff, publicado en el n.º 11 - 2000 de la edición danesa de Kosmos.

Traducido del danés al castellano por Martha Font con la colaboración del equipo de lengua castellana



Museo en el Instituto Martinus (la sala de estar)

“Dios habla a los hombres a través de todas las cosas, agradables y desagradables. Tanto a través de las crisis, la pobreza y el desempleo, a través de la guerra, la revolución y el sufrimiento como a través de la salud, la fortaleza y el bienestar, la tolerancia y la sabiduría.

Martinus, artículo “¡A los lectores!”, art. 3.1, “Recopilación de artículos 1”



Retazos de historia



Martha Font

Muchos son los relatos sobre los comienzos de la colonia de vacaciones Kosmos, hoy Centro Martinus (Klint). Una fecha importante fue cuando la bandera, diseñada por el propio Martinus, fue izada por primera vez. Lo mejor es dejar que el propio Martinus nos cuente lo que sucedió en el artículo que escribió en la revista Kosmos en danés.

De la colonia de vacaciones Kosmos

Martinus:

La bandera es izada por primera vez

El 31 de mayo fue un día memorable en la historia de nuestro trabajo espiritual. El símbolo más grande de la vida iba por primera vez a ondear al viento en forma de una bandera. Y confeccionada en los colores del propio espectro solar, iba a resplandecer por primera vez en un cielo de primavera oscuro y cargado de pesada lluvia. Todo el evento se convirtió en una imagen mental exterior del cielo mental gris y cargado de pesada lluvia que, precisamente, de manera consciente o inconsciente, se incubaba en el pecho de cada hombre terreno y que sólo puede ser dispersado por “el espíritu santo” o ciencia del espíritu, de que la bandera es símbolo. *De la misma manera que ésta mostró en su primer día sus franjas luminosas y de*

colores contra un cielo oscuro y gris instando a sus espectadores a la reflexión, la ciencia del espíritu, con su radiante riqueza de franjas de colores, también ha comenzado a despertar interés, ha empezado a instar a la reflexión en muchos corazones enfermos, en muchas mentes tristes o mentalidades oscuras.

Que la bandera se iba a izar la fecha arriba indicada no había sido anunciado de antemano. No me había atrevido a pensar que tantos, como fue el caso, iban a afrontar las dificultades del tráfico y reunirse a mi alrededor o estar junto a mí en el gran momento de la historia de nuestra causa. Esta fue también la razón por la que ya había revelado la existencia de la bandera en

“Borups Højskole” (1) el 16 de marzo.

Pero inmediatamente después de haberlo revelado, tuve la alegría de ver que los ánimos para estar allí, cuando iba a izarse por primera vez, eran enormes entre los amigos de la causa. Que este evento iba a tener lugar en la propiedad de la causa, junto al Cattedgat era, evidentemente, natural. Y por medio de un acuerdo favorable con un transportista de Nykøbing aminoramos considerablemente las dificultades económicas para los participantes.

Como la bandera es, por sí misma, expresión del “*espíritu santo*”, fue en gran medida justo que el momento solemne, en que por primera vez iba a izarse, fuera el día de Pentecostés que es, precisamente, el día conmemorativo del “*espíritu santo*”. Para que tantos participantes como fuera posible pudieran tener tiempo de acompañarnos, la hora se postergó hasta las 12 del mediodía.

* * *

Como, poco a poco, nos percatamos de que podíamos esperar una gran asistencia, se tuvo que hacer un gran trabajo preparatorio. Las casas nuevas tenían que terminarse lo más rápidamente posible, montarse, pintarse, etc. Pero diligentes y amorosos amigos de la causa han ayudado a mi secretario, que ya ha tenido que permanecer en la colonia todo un mes. Y todo salió bien. Las casas se terminaron, no sólo para recibir a nuestros visitantes en

Pentecostés, sino que ahora también están casi listas para recibir a nuestros veraneantes, que ya han empezado a alojarse en ellas.

Aunque, de esta manera, se hizo un gran trabajo de preparación para que todo estuviera bien para nuestros visitantes, no puede negarse que todavía hay faltas palpables que, poco a poco, veremos de superar. Pero sólo es todavía el segundo año de la colonia, y ha habido bastante que hacer para llevarla al estadio en que hoy se encuentra y que, naturalmente, no es el objetivo final. Posteriormente se construirá un edificio grande con una sala de reuniones que, en parte, se podrá usar para conferencias y en parte, en relación con una cocina contigua puede crear la posibilidad para pensión completa en la colonia, y así mismo en este edificio también debe haber una sala para los huéspedes y un local para la administración, e igualmente una serie de habitaciones individuales de alquiler con pensión para veraneantes solos. Además, también debe haber un local para una pequeña instalación eléctrica, de manera que haya la posibilidad de proyectar películas y mostrar diapositivas.

Con un edificio así, podrían darse conferencias semanales, independientemente del tiempo y sin ser molestados por forasteros curiosos, y, así, hacer la estancia todavía más interesante y grata para los amigos de la causa y unir lo más armoniosamente que sea posible lo agradable con lo útil. Pero, realizar un plan así no es, de

ninguna manera, barato, y, desde el punto de vista económico la causa todavía tiene que crecer algo más. Y sólo nombro esto, porque sé que a los amigos de la causa les alegrará ser orientados con respecto a los planes y posibilidades que el futuro de la colonia lleva en su seno.

* * *

Como ya he dicho, se había determinado el momento en que la bandera iba a izarse para las 12 del mediodía el día de Pentecostés. El día era esperado con gran expectativa por la gran cantidad de personas que se habían apuntado para estar con nosotros. La mayor parte de los participantes iban a celebrar el fin de semana de Pentecostés en la colonia y, por lo tanto, ya llegaron el sábado por la tarde y por la noche en el autocar alquilado. El domingo por la mañana, el autocar fue de nuevo a Copenhague a recoger a otro grupo de participantes. Además, también vinieron muchos en su propio coche, así que el día prometía ser luminoso y alegre. Sólo quedaba el problema más interesante: nos preguntábamos qué tiempo iba a hacer.

Pero, claro está, esto era un ámbito en el que no teníamos ninguna influencia en absoluto y, por lo tanto, no podíamos dar ninguna garantía. Y aquí las perspectivas eran todo menos brillantes. Esta primavera, colosales capas frías de nubes han estado dando vueltas sobre el norte de Europa y han desencadenado frío y

lluvia. Estas capas de nubes han tenido unas dimensiones tan grandes que el sol y el verano del sur, ahora en junio, aún no ha podido con ellas. Debido a esto, todavía podemos sentir el fresco que desprenden. Pero sigue teniendo lugar una lucha entre este clima polar y el sol que se acerca. Y, por eso, algunas veces experimentamos un cielo despejado y un sol radiante, comenzamos a notar el calor natural del verano que, súbitamente, es de nuevo bruscamente interrumpido por las frías capas de nubes con cielo nublado, lluvia y fresco. Esta es la razón por la que en Semana Santa tuvimos un verdadero “tiempo de Navidad” con nieve, y en Pentecostés “tiempo de abril” (2) con lluvia y fresco. Sin embargo, el sábado de Pentecostés por la tarde y al anochecer fue muy bueno, al igual que el lunes de Pentecostés casi se convirtió en un día de verano normal con sol y calor. En la colonia hubo, por ello, alguno que ese día se aventuró en las olas salinas.

Sin embargo, la mañana del día de Pentecostés no era demasiado prometedora. Y no pasó demasiado tiempo antes de que el cielo estuviera totalmente cubierto de nubes oscuras que, gradualmente, comenzaron a entreabrir sus compuertas, de modo que la lluvia comenzó a caer lenta y continuamente. El tradicional pronóstico meteorológico del periódico tampoco era alentador: *“vientos del oeste y noroeste sobre Jutlandia y las islas con lluvias locales”*. Las *“lluvias locales”* fueron, sin duda, sólo una que me parece

que duró desde aproximadamente las 7 y media de la mañana hasta las 3 de la tarde, aunque con intensidad variable.

Pero habíamos determinado que nuestra bandera iba a izarse el día de Pentecostés a las 12. Y en consideración a los participantes que no podían hacer noche en la colonia, no podíamos aplazar este acto tan solemne para el día siguiente. Por lo tanto, a las 12 estábamos todos reunidos alrededor del asta de la bandera, a pesar de la lluvia, el frío y la hierba mojada. Muchas cámaras fotográficas estaban enfocadas hacia el evento. Y gracias a ello, podemos mostrarles aquí a la gran cantidad de lectores acá y allá, que no pudieron estar con nosotros, algunas instantáneas de la fiesta. También filmamos el evento.

Por lo que concierne a la impresión que, por lo demás, causó el evento, voy a dejar que los propios participantes se expresen al respecto. Por cartas que he recibido y cosas que he oído, lo único que se desprende de ellas es el más profundo respeto y amor por el evento y la mayor alegría por haber participado en él. Por mi parte siento el deseo de repetir lo que dije en el evento, para expresar, así, una vez más algo del agradecimiento que siento hacia las muchas personas que con su presencia me mostraron, de esta manera, su simpatía y su amor a la causa, y por el cariño que leí en los ojos de todos a mi llegada a la colonia.

* * *

No recuerdo exactamente al pie de la letra lo que dije, pero los sentimientos y el afecto, de que estaba lleno, hacia los asistentes todavía están vivos y fueron expresados esencialmente así: *Les doy a todos, de todo corazón, la bienvenida. Mi bienvenida es tanto más cordial todavía, porque todos ustedes han venido, no debido a ninguna invitación especial, no debido a ningún previo anuncio, sino exclusivamente por un propio impulso interior, exclusivamente en virtud de su amor o simpatía por la causa, mi causa, su causa, la causa de toda la humanidad.*

Al mismo tiempo, siento la necesidad de expresar que, cuando podemos reunirnos aquí, en el terreno privado de la causa —“la propiedad privada” todavía tiene, necesariamente, que existir en el mundo durante largo tiempo— se debe exclusivamente al mismo amor que los ha impulsado a estar presentes aquí hoy, y que desde tantos lados ha venido, de manera maravillosa, a mi encuentro, ha impulsado favorablemente mi trabajo. Se me han tendido muchas manos amigas. Algunos han ayudado de una manera, otros de otras maneras, y, así, ha nacido la colonia de verano Kosmos.

Y por medio de la simpatía que, de este modo, me ha sido mostrada por parte de mis amigos, y la simpatía que yo siento en lo más profundo de mi ser hacia ellos, esta colonia se ha convertido en un foco de amor. Y es mi deseo que todos estemos animados por las ganas y la capacidad de convertir este pequeño

lugar en un refugio para los amigos de la causa, hacer de él una zona donde el verdadero reino humano pueda empezar a sentirse tan fuertemente en su pura forma práctica, física, que cada visitante comprenda que aquí hay que “quitarse las sandalias, porque la tierra que se pisa es santa”, no comprendido en el sentido de que hay que quitarse el calzado a la entrada de la colonia, sino que en este caso “el calzado” es, al contrario, todos los malos pensamientos y mala voluntad contra nuestro prójimo. Para este tipo de capas de conciencia y climas de pensamientos hay tiempo y lugar suficiente en la existencia cotidiana fuera de la zona de la causa. Aquí dentro debe dominar un espíritu que absolutamente sólo ve lo luminoso, lo bueno y lo amoroso en cada persona, porque en cada ser vivo hay absolutamente algo divino, luminoso y amoroso. Concentrarse en esto, ocuparse de este lado de la naturaleza de nuestro prójimo da un gran conocimiento de la luz, rodea a cada mentalidad de resplandor, hace que todos los ojos resplandezcan como el Sol.

Cuando hoy estamos reunidos aquí, es porque tenemos la alegría de presenciar que el símbolo del espíritu santo, la fórmula matemática del plan divino del universo, la expresión de la imagen del universo eternamente perfecta, en forma de una bandera va ser por primera vez izada en la Tierra.

No voy a entrar aquí en largas explicaciones, dado que ustedes conocen, claro está, los

detalles y pormenores concretos sobre mi trabajo por los círculos de estudio, sino que pasaré rápidamente a realizar este acto tan solemne para nosotros.

Y después de que la bandera fue izada y ondeaba al viento con todas sus franjas y detalles visibles, sentí el deseo de terminar con lo siguiente:

“Como ustedes saben por mi trabajo, cada una de las seis franjas de colores expresa las seis energías básicas, en las cuales se manifiesta la estructura del universo. El triángulo o pirámide blanca con los rayos expresa “el algo” divino, lo que experimenta la vida en cada organismo, mientras la parte violeta expresa la facultad creadora divina. Este símbolo santo, que ven ahora ondear al viento, es una expresión externa visible del más alto clima de pensamientos. Y en virtud de su identidad como símbolo del amor, su ondear al servicio de la guerra y la discordia no tendrá nunca lugar sin ser una parodia de su objetivo. Por consiguiente, donde este símbolo de la luz ondee de manera legítima en el mundo, toda guerra, brutalidad y discordia tiene que estar prohibida. Y de la misma manera, una copia mental de esta bandera tiene que ondear en nuestros corazones. Aquí también está vigente que no debe ser desgarrada por la tormenta de las fuertes pasiones, sino que debe poder ondear e iluminar siempre en la atmósfera de la brisa fresca del perdón y el amor.

Como quizá haya quienes posiblemente vean en el tiempo poco

propicio un mal presagio para la bandera, quiero simultáneamente informarles de que algo así sólo se basa en una ilusión. Si el tiempo tuviera repentinamente que cambiar del estado en que se encuentra en este momento, y que es una manifestación totalmente natural o normal al cien por cien de las reacciones atmosféricas propias de la estación del año, tendría que suceder algo no natural, en otras palabras: una catástrofe de la naturaleza. La Luna debería salir de su órbita o la Tierra modificar, repentinamente, su curso. Y con tales perspectivas, creo que todos debemos estar contentos porque el tiempo es como es, precisamente hoy, con su frescor y humedad.

Además, nosotros también representamos aquí un grupo de personas que, poco a poco, deberían tener tanto sol en su propia naturaleza, que aunque el sol natural en algunos momentos tenga necesariamente que cubrirse de nubes, y la humedad tan necesaria para las formas de vida terrenas pueda ser liberada, esto no tendría que tener ninguna consecuencia desalentadora.

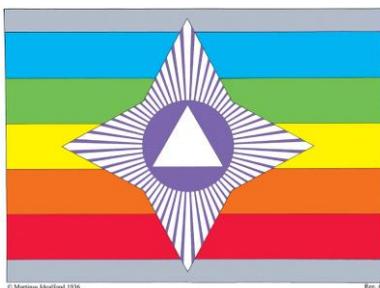
Y con esto desearía terminar

pidiéndoles que acepten mi más profundo y sincero agradecimiento, porque ustedes han venido en tan gran número y tan fielmente para estar a mi lado cuando yo, por primera vez iba a izar en el mundo este símbolo santo para nosotros”.

Traducción del artículo “Fra Kosmos feriekoloni – Flaget hejsets for første gang” publicado en el n.º 6 de 1936 de la revista Kosmos en danés. Traducción: Martha Font con la colaboración del equipo de lengua castellana.

(1) “Højskole”: Escuela-internado, sin exámenes, para adultos y jóvenes, con énfasis en la educación popular en forma de conferencias y debates en las humanidades en general, como la historia, la filosofía y la religión, junto con la formación en temas principales como las artes visuales, el tejido y la música.

(2) Tiempo de abril: En Dinamarca el mes de abril suele tener un tiempo inestable con alternadamente sol, viento, lluvia, calor y frío.



El triunfo del pensamiento sobre los genes

Else Byskov



Durante muchos años el determinismo genético ha sido la base de nuestra comprensión del origen de las enfermedades, pero ahora ha sido herido mortalmente, y aunque puede ser que su agonía sea larga y dura, no hay, según Martinus, ninguna duda sobre el resultado: el pensamiento triunfa sobre los genes.

Durante varias décadas, la opinión predominante en la medicina ha sido que nuestras vidas están determinadas por nuestros genes. Tenemos los genes que nuestros padres nos han proporcionado con la concepción, y por lo tanto nuestra vida y salud están más bien predeterminadas. Si nuestros genes nos predeterminan para una enfermedad en particular, entonces se ha considerado prácticamente seguro que más tarde o temprano tendríamos esa enfermedad. Pero ahora incluso parte de la ciencia médica ha sugerido una agenda diferente, una agenda que se ajusta mucho mejor a lo que dice Martinus: Nuestros pensamientos son el factor más importante de nuestra salud. Como los pensamientos son radiación electromagnética y por lo tanto una forma de energía, es la fuerza del pensamiento que afecta nuestro estado físico. Veamos lo que Martinus dice: *"Como ya hemos mencionado, el*

pensamiento constituye lo mismo que la fuerza vital del individuo y es por lo tanto el principal factor en la determinación de la salud y la enfermedad del individuo, tanto física como mentalmente" (Exequias, capítulo 48).

Nuestros pensamientos son el factor principal del estado de nuestra salud. Pensamientos negativos, caracterizados por preocupación, ansiedad e ira, llevarán inevitablemente, más tarde o temprano, a una enfermedad, mientras que pensamientos positivos, caracterizados por alegría, optimismo y agradecimiento, traerán salud al individuo. Martinus dice eso repetidamente en su obra, pero hasta ahora esto no ha coincidido con lo que el 95% de la población con la ciencia médica a la cabeza piensa. La gran mayoría de los hombres hoy en día diría que son sus genes que determinan si están sanos o enfermos, es más, tan arraigada está esta convicción que personas sanas se han dejado extirpar órganos sanos, porque les han constatado la presencia de un gen para, por ejemplo, cáncer de mama.

El determinismo genético también fue el fundamento filosófico para el gran "Proyecto del Genoma Humano", en que el objetivo de los científicos era presentar un mapa

general del genoma humano. La filosofía detrás del proyecto era que un gen particular iba a dar una expresión física particular, por ejemplo, una enfermedad particular u ojos azules o castaños. Al principio del proyecto se pensaba que se iba a encontrar alrededor de 100.000 genes, ya que se suponía que era el número necesario para poder explicar todas las muchas características que el hombre tiene. Por lo tanto, fue una gran sorpresa cuando "sólo" se encontraron unos 25.000 genes en el genoma humano. El genoma humano tiene exactamente el mismo número de genes que el del ratón. Es decir que un ser humano y un ratón tienen los mismos genes disponibles. Esto dio a los investigadores muchas canas, porque con esto el fundamento filosófico del proyecto del genoma cayó por tierra con gran ruido. ¡No podía ser así! Había otros factores que determinaban el funcionamiento de los genes, pero ¿cuáles eran? Gran misterio y un silencio llamativo durante muchos años alrededor del proyecto del genoma. Sigue habiendo silencio por parte del proyecto, pero ahora otros investigadores entran en escena y dan al determinismo genético otros golpes mortales. En particular, dos libros llaman la atención: Bruce Lipton, Ph.D., "The biology of belief" (Hay House 2005) (La Biología de la Creencia, octubre 2013 – versión Kindle) y David Hamilton, Ph.D., "How your mind can heal your body" (Hay House 2008) (Lo que cuenta es el pensamiento: Cómo puede dominar la mente a la materia, abril 2011).

Es lectura alentadora para los

interesados en Martinus, porque ahora parte de la ciencia confirma otra vez algo de lo que Martinus dice: Olvida lo de los genes. Los pensamientos son más importantes y pueden anular la importancia de un gen. Un gen es, de hecho, sólo una posibilidad de manifestación, y si ésta se expresa en el organismo depende de otros factores externos. Se puede, de hecho, ver a los genes como un tipo de lámparas que se pueden encender y apagar. ¿Y quién enciende y apaga? Es el yo, por supuesto. ¿Y dónde está el interruptor? Está en nuestros pensamientos.

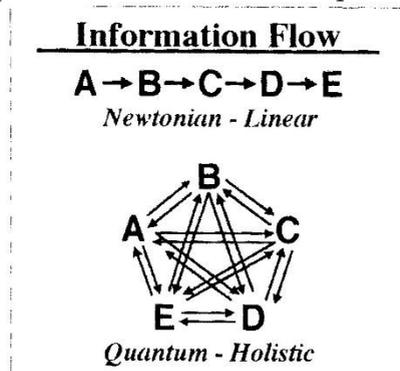
Un poco simplificado se puede decir que se apaga el derecho de manifestación de genes no deseados pensando positivamente y estando alegre, y se enciende el derecho de manifestación de los mismos genes centrándose en preocupaciones, angustias, ira, descontento y miedo de una enfermedad. Si uno ha nacido con un gen que predispone a cáncer de mama, por ejemplo, no es una buena idea centrarse en esta enfermedad y creer que ahora la voy a tener. Si uno está convencido de que la tendrá, entonces la tendrá, porque el enfoque activará el gen. Más apropiado es no centrarse en la enfermedad, sino verse a sí mismo siempre completamente sano y bien, completamente libre de enfermedades y funcionando al 100% bien. Los pensamientos de alegría y sanos son, según Martinus, la base del funcionamiento óptimo de nuestro cuerpo físico. Bruce Lipton es biólogo celular y fue su investigación de las reacciones celulares que le inspiró a acabar con el pensamiento lineal que durante

siglos había caracterizado a la biología como ciencia. Los biólogos convencionales son reduccionistas en el sentido de que piensan que se puede entender el funcionamiento del cuerpo humano mediante el estudio de las células individualmente y mirar sus componentes químicos. Creen que las reacciones bioquímicas se producen como en una cinta de producción en la que un producto químico da una reacción específica, que es seguida por una nueva reacción más adelante en la misma cinta, que luego da lugar a una nueva reacción más adelante, etc. Este modelo reduccionista ha dado lugar a la convicción de que si había un problema en algún lugar de la cinta, entonces sólo se tenía que reemplazar el elemento defectuoso por uno que funcionase, y así la cinta podía continuar su funcionamiento. Aunque la física hace mucho tiempo que ha rechazado este modelo lineal, basado en la doctrina de Newton, y lo ha reemplazado por un modelo cuántico holístico en el que todas las partes interfieren entre sí en todas las direcciones, la biología todavía tiene dificultades para liberarse de Newton.

La perspectiva cuántica holística señala que el universo es una unidad integrada de campos de energía interdependientes que se influyen mutuamente en una red de interacciones. Los campos de energía se influyen y se entrecruzan en todas las direcciones. No hay en absoluto nada lineal en el funcionamiento del universo. La física cuántica ha tirado desde hace mucho tiempo el modelo lineal por la

borda, pero parece que tanto la biología como la ciencia médica se han quedado atrás.

Aquí vemos el modelo de Lipton:



El complejo patrón de interacción entre la materia y la energía le dejó claro a Lipton que el modelo reduccionista no podía de ninguna manera dar una comprensión exacta para el tratamiento de enfermedades. Dentro de la forma lineal de pensar se han tratado ciertas enfermedades con un medicamento en particular con la convicción de que el medicamento sólo afectaría a la "pieza" específica o el gen específico que se quería tratar. Pero como las últimas investigaciones de vanguardia en la determinación de las interacciones de las proteínas confirman la presencia de estos complejos patrones de interacción entre las proteínas, entonces debe quedar claro que no se puede "sólo" afectar a una sola pieza o una sola proteína. Esto explica los muchos efectos secundarios que tiene cualquier medicamento. Porque el modelo lineal no es válido, no se puede afectar a algo en un solo lugar, sino que una determinada influencia se dispersa a los cuatro vientos a todas las demás proteínas y eso conlleva

reacciones completamente imprevistas. Las interacciones mutuas entre las proteínas hacen que sea imposible influir de manera unilateral. Los sistemas biológicos son simplemente multifacéticos en el sentido de que de una sola proteína sale una gran cantidad de información en todas las direcciones. Eso es, según Lipton, la razón por la que podemos funcionar con relativamente pocos genes. Las mismas señales se pueden utilizar en varios órganos o tejidos, donde pueden desencadenar diferentes patrones de reacción. Se podría decir que el "mensaje" de una señal en particular depende del contexto, en el sentido de que su significado depende del órgano que la lee. Martinus denomina a nuestros órganos galaxias, y si no "hablan el mismo idioma" en los diversos órganos / galaxias, entonces es claro que una señal puede ser percibida de maneras diferentes dependiendo de donde se lee. En el hígado la señal puede significar quizás una cosa y en el corazón otra. Si, por ejemplo, uno recibe un determinado medicamento para corregir un mal funcionamiento en una señal del corazón, entonces esta medicina es llevada con la sangre por todo el cuerpo. Pero la medicina para el corazón utiliza posiblemente las mismas señales que por ejemplo el sistema nervioso, pero en el sistema nervioso las señales tienen un significado distinto, y entonces pueden influir otras funciones sin quererlo. Lipton critica severamente la paralización de la biología. Ya hace 75 años que la física rompió con el modelo de Newton y adoptó la

mecánica cuántica como su fundamento filosófico. Es la mecánica cuántica, que es la responsable directa del desarrollo de la televisión, los ordenadores, los escáneres CAT, el láser, los cohetes espaciales y los teléfonos móviles, por lo que hay razones obvias para echar el modelo reduccionista por la borda como totalmente anticuado. En 2000, un artículo en la revista científica Nature reveló que son las leyes de la física cuántica y no las de Newton, que controlan la manera de reaccionar de las moléculas. Este artículo se basa en cientos de estudios anteriores que han revelado consistentemente que "fuerzas invisibles" en el espectro electromagnético tienen una fuerte influencia en todos los aspectos de la regulación biológica. En otras palabras, son energías que influyen en los sistemas biológicos. Frecuencias específicas y patrones de los efectos electromagnéticos regulan el ADN, ARN y la síntesis de proteínas, cambian la forma y función de las proteínas y controlan la regulación de los genes, la división celular, la morfogénesis, la secreción de hormonas y el crecimiento de los nervios y su función. Y eso no es todo. También está demostrado que estas señales electromagnéticas son cien veces más eficaces como portadores de información que las señales físicas tal como hormonas. Y es lógico que lo son, porque se transmiten con la velocidad de la luz (toda la radiación electromagnética viaja con la velocidad de la luz), mientras que un producto químico se mueve con menos de 1 cm. por segundo. Como los pensamientos son señales

electromagnéticas, es obvio que afecten a los sistemas biológicos. Tal como dice Martinus.

Lipton señala que los genes no controlan su propia actividad, sino que son los receptores de la membrana celular que controlan la función de encender y apagar el gen. Los diferentes receptores de la membrana celular reciben señales químicas tanto a través de la sangre como señales electromagnéticas de su alrededor. Las señales electromagnéticas proceden de la función de pensamiento del yo, y son estas señales que, junto con las señales químicas, controlan el comportamiento y la función de la célula. Dependiendo del contenido de la señal, los receptores de la membrana enviarán un mensaje a las partes correspondientes de la cadena de ADN, y éstas se activarán. Eso quiere decir que nosotros mismos participamos en la activación de nuestros genes con nuestros pensamientos. Y por lo tanto se ha demostrado que podemos crear nuestra salud con nuestros pensamientos.

Que los pensamientos pueden sanar se confirma de manera contundente en el libro de David Hamilton "Cómo tu mente puede sanar tu cuerpo." El libro está lleno de maravillosos ejemplos de cómo los pensamientos y las visualizaciones han dado lugar a curación. Hamilton escribe en la introducción del libro que ahora tenemos tantos ejemplos de que cambios en los patrones de pensamiento y visualizaciones positivas pueden curar enfermedades graves, que ya no podemos quedarnos con los brazos cruzados y esperar a que la ciencia

médica establecida acepte lo que se ha vuelto obvio: los pensamientos curan. Hamilton escribe que el potencial de curación es tan grande que sería una pena si no empezamos AQUÍ y AHORA a pensarnos con buena salud. Porque no tiene más que ventajas: Es fácil, no duele y es gratis. Y si al mismo tiempo uno quiere continuar con su tratamiento habitual, entonces las visualizaciones positivas pueden ser un excelente complemento. Pero es crucial para la eficacia de la curación a través de los pensamientos que uno mismo esté completamente convencido de que funciona. Uno no se puede curar a sí mismo con pensamientos sin convicción. Hace falta fe y esperanza.

Que se puede curar a base de los pensamientos se ha conocido desde hace muchos años a través de miles de estudios sobre el efecto placebo. Este efecto está ahora tan bien estudiado que no se puede ignorar. Si a un paciente se le suministra una pastilla de calcio sin efecto y al mismo tiempo se le dice que la pastilla le eliminará el dolor de cabeza, entonces esta pastilla funciona en muchos casos igual de bien que una pastilla con un analgésico. Y si la pastilla es suministrada por un médico que a ojos del paciente es altamente capacitado y experimentado, entonces funciona mejor que si se suministra por un joven estudiante de medicina.

Hamilton menciona un estudio en la Universidad de Keele (Inglaterra) de 1981, incluyendo 835 mujeres, que confirma el efecto de la confianza del paciente a un medicamento en

particular. El estudio utilizó dos tipos de tabletas de aspirina. Un tipo estaba provisto de una marca de una empresa farmacéutica conocida y el otro no tenía marca. Al mismo tiempo se utilizaron pastillas de placebo (comprimidos de calcio sin efecto) que fueron marcadas de la misma manera. Entonces dividieron a las mujeres en cuatro grupos, cada uno de los cuales iba a tener un tipo de pastilla.

El resultado mostró que las pastillas con marca funcionaban mejor, y no importaba si se trataba de la "medicina verdadera" o las pastillas de placebo. El estudio también demostró que los comprimidos de placebo funcionaban casi igual de bien que "los verdaderos". El mayor efecto estaba en la creencia de que la pastilla tenía efecto, y si la pastilla venía de un fabricante conocido que había hecho algo especial con el diseño del empaquetado, la forma y aspecto de la pastilla, e incluso había puesto su marca en la propia pastilla, entonces funcionaba mejor que la pastilla sin marca. Cuanta más confianza en la eficacia de la pastilla, tanto mayor era el efecto.

Esto también significa que la actitud del médico frente a un medicamento en particular es de gran importancia. Si el médico se muestra escéptico sobre la eficacia del medicamento y deja que el paciente sienta su escepticismo, entonces es sólo el 30 - 40% de los pacientes que se curan. Si, por otro lado, el médico muestra gran entusiasmo sobre el tratamiento, puede significar que el 70 - 90% de los pacientes se curan. Este aspecto es un desafío ético para el médico

que tiene que presentar los resultados de un examen de un paciente.

Los pensamientos no sólo afectan a nuestra salud a través de la influencia de los rayos electromagnéticos en el ADN y ARN, sino que producen simplemente efectos químicos en el cerebro. Y es un proceso que ocurre muy rápidamente. En pocos minutos los genes son activados o desactivados por un tipo particular de pensamiento. Los neurotransmisores como la serotonina y la dopamina pueden ser detectados después de unos pocos minutos de actividad mental. Si una persona es irritable y está descontenta, entonces se producen neuropéptidos que señalizan este estado de ánimo. Y estos péptidos se envían a través del cuerpo con la sangre. Si la persona descontenta se ha hecho un corte en un dedo, entonces es conocido que su proceso de sanación será más lento de lo que sería en una persona alegre y positiva. Tanto la irritación como el estrés reducen la velocidad del proceso de curación, ya que los genes importantes para la curación serán inactivados en parte o por completo. Esto es comparable con el acto de regular la intensidad de la luz de una lámpara por medio del "interruptor". Cuánto más irritado y estresado se está, más se ha disminuido la actividad de curación. El libro de Hamilton está repleto de ejemplos de curación a través de visualizaciones. Veamos un ejemplo: Una mujer llamada Petula había sido diagnosticada con cáncer de mama inoperable hace diez años. Le habían dicho que tenía solamente

una probabilidad de un 15% de supervivencia. El cáncer se había extendido al sistema linfático y a la nuca. La sometieron a quimioterapia y radioterapia, y el plan era operar el cáncer cuando su tamaño se hubiera reducido. Durante su tratamiento Petula visualizó un conejo, que llamaba "salud pura", que entraba en su cuerpo y se comía todas las células cancerosas. Las células cancerosas eran la comida favorita del conejo y le encantaba comérselas. El conejo se veía muy saludable y estaba encantado con toda la maravillosa comida que tenía. Su pelaje era bonito y brillante. Cuando estaba saciado, salía del cuerpo y corría hacia el bosque, donde hacía sus necesidades en un lugar específico. En este lugar crecía un árbol hermoso y sano. Cualquiera que veía el árbol o se sentaba debajo de él, sentía gran consuelo y paz. Era un árbol de curación. Petula realizaba esta visualización 2 - 3 veces al día y cada vez que recibía tratamiento. Cuando se terminó la quimioterapia,

los médicos estaban muy sorprendidos con el resultado. Su cáncer había desaparecido por completo y no era necesario operar. Hoy, 10 años después, Petula está completamente sana.

Los dos libros mencionados aquí confirman que los pensamientos son el factor más importante de nuestra salud, tal como dice Martinus. Tal como pensamos, somos. Los genes juegan un papel mucho más pequeño de lo que hemos creído hasta ahora. Los genes son un potencial que podemos activar o desactivar con nuestros pensamientos.

Lo que da salud es: pensamientos positivos y una actitud optimista de la vida, menos insatisfacción, hostilidad, quejidos y gemidos, menos quejas e intrigas, más aceptación y tolerancia hacia los demás, centrándose en las cosas que hacen a uno feliz y agradecido, una cálida actitud hacia los demás, agradecimiento a la vida y fe, esperanza y amor.



La Hospedería del Silencio, Robledillo de la Vera, E.S.G.



¿Cuál fue el propósito de Zamenhof con la creación del Esperanto?

Javier Romero Tello

Saluton, karaj geamikoj..!!

Pronto llegaremos al final de esta serie de artículos sobre el Esperanto que tiene como finalidad mostrar a todos los lectores de la revista Kosmos en español la existencia, la historia, la evolución y el objetivo último de este idioma creado para ser un día, cuando la humanidad esté preparada, el idioma de todos los pueblos y naciones del planeta Tierra. Para la realización de estos artículos utilizo el libro de Ole Therkelsen, "Martinus y la nueva moral mundial", que pronto saldrá publicado en español.

En esta ocasión hablaremos sobre el propósito de Zamenhof creando el Esperanto, de su estructura regular y lógica definida en sus 16 reglas gramaticales, de su gran capacidad de expresión y creación y de su sencillez de aprendizaje.

"Zamenhof creó el lenguaje internacional como medio para un fin. Su fin era la tolerancia y el entendimiento entre las personas. El primer requisito para una mayor tolerancia, comprensión y amistad tiene que ser que uno pueda, al menos hasta cierto punto, comunicarse y hablar entre sí."

Aquí podemos ver que en realidad el Esperanto no es un fin en sí mismo, es, simplemente, el medio que posibilitará el entendimiento entre los hombres en un plano de igualdad y neutralidad, buscando la unión fraternal de todos los seres humanos.

*"Además del hecho de que el Esperanto es un lenguaje y una herramienta para la comunicación internacional, también uno puede darse cuenta de que tiene una "idea interior". La **interna** **ideo** surge de las intenciones humanas y tolerantes de Zamenhof en la creación de la lengua. Desde sus primeros años, Zamenhof experimentó cómo las minorías étnicas, tales como la polaca y, sobre todo, la judía, fueron reprimidas por la dictadura rusa. Igualdad, libertad y amistad son algunas de las palabras claves en la idea interna del Esperanto. Estas palabras son más o menos las mismas que las del lema francés de "liberté, égalité et fraternité", "libertad, igualdad y fraternidad" o, en Esperanto, "libereco, egaleco kaj frateco".*

El Esperanto es un idioma planificado, un latín moderno
El Esperanto fue creado desde el principio como un idioma lógico, regular y totalmente completo. Está libre de la falta de lógica, regularidad y totalidad de todas las

lenguas nacionales. Ya en la escuela desde alumno, Zamenhof tuvo la visión de crear una lengua internacional que fuera una especie de latín moderno.

El 80% de las raíces de las palabras en Esperanto son de origen latino, y el latín funcionó en la Edad Media como una lengua internacional para los teólogos y demás estudiosos. El otro 20% está compuesto por muchas palabras tomadas de las lenguas germánicas y un poco de las lenguas eslavas. El Esperanto se basa únicamente en palabras que vienen de las lenguas indo-europeas, que es el mayor tronco del cual se originan las lenguas en el mundo. A pesar de que, para un chino o un japonés, puede ser difícil aprender Esperanto, la práctica demuestra sin embargo, que para ellos es mucho más fácil aprender una lengua totalmente regular ya acabada como lo es el Esperanto que un idioma como el Inglés, irregular e ilógico. Zamenhof al crear su lenguaje consideró todas las palabras internacionales existentes como el tesoro de un cofre. Esta lengua permite un continuo desarrollo al permitir una constante inclusión de nuevas raíces de palabras al Esperanto las cuales, sin embargo, deben utilizarse en las combinaciones y en las formas que sean consistentes con las reglas gramaticales de la lengua.

En el primer libro, Unua Libro, con explicaciones rusas, presentado en la Rusia zarista en 1887, se encuentran las 16 reglas gramaticales básicas que conforman el fundamento de la lengua. Este fundamento es sagrado, o como se expresa en esperanto, "La fundamento de Esperanto estas

netuŝebla". Esto asegura que el Esperanto sea un lenguaje muy preciso y muy estable. Nuevas raíces de palabras pueden incluirse constantemente, siempre y cuando lleven la terminación correcta de acuerdo con las 16 reglas gramaticales. Pero aparte de estos fundamentos, la lengua se presta libremente a la creatividad de los usuarios. El Esperanto es pues un regalo de su creador a todo el mundo. También de modo semejante, la Cosmología de Martinus se da gratuitamente a la humanidad como un regalo incondicional a todo el planeta. A diferencia del latín, el Esperanto es increíblemente simple y fácil de aprender. Es fácil de aprender ya que no hay irregularidades en la lengua. Sin embargo, esta sencillez no significa que sea menos expresiva que las lenguas nacionales existentes. Esto se debe a que el Esperanto contiene una amplia gama de elementos de las lenguas que se pueden combinar de manera lógica y libremente y producir palabras nuevas, lo cual en consecuencia aumenta las posibilidades de expresión. El Esperanto es por lo tanto más expresivo que cualquier otra lengua nacional existente hoy en el planeta. El Esperanto se ha utilizado desde 1887, y resulta que funciona igual que una lengua natural, donde uno también puede expresarse en literatura y poesía.

El Esperanto es una lengua matemática, lógicamente afinada, que al igual que las cuerdas de un piano al estar matemática y lógicamente afinadas con tonos completos, medios tonos, cuartos de

tono, etc., pueden expresar todos los sentimientos. El hecho de que los tonos estén matemáticamente afinados en relación con los demás, no disminuye la posibilidad de expresarse con emoción en el piano. Es un prejuicio o una idea errónea el pensar que no se puede transmitir emociones en Esperanto por estar construido sobre una base matemática y lógica de forma análoga a las cuerdas de un piano. Por el contrario, debido a esa

perfecta construcción, es una herramienta aún mejor para la expresión precisa y matizada. Aún se podría decir que hablar un idioma nacional sería como tocar un piano desafinado y hablar Esperanto sería como tocar un piano afinado. Aquí termina el artículo sobre el Esperanto para este cuarto número de la revista Kosmos en español. Fortan brakumon, karaj samideanoj...!!



Elsø Byskov

“... el único camino hacia la salud, la felicidad y la alegría de vivir totales es, por consiguiente ser una alegría y una bendición para todo aquello con lo que uno entra en contacto. Esto es la imagen del universo en formato de bolsillo”

Martinus, artículo “La imagen del universo en formato de bolsillo” art. 29.7, “Recopilación de artículos 1”

Literatura de Martinus



Obras de Martinus en lengua castellana

Hasta el momento se han publicado los cinco primeros volúmenes de la obra principal de Martinus, “Livets Bog”, que consta de siete volúmenes. La traducción del título al español es “El Libro de la Vida”, pero Martinus ha deseado que se mantuviese el título danés en todos los idiomas.

Martinus nos dejó una gran cantidad de símbolos, que “son imágenes o signos físicos de las leyes y principios cósmicos invisibles que sostienen el universo”. Se han publicado en “La Imagen Eterna del Universo”.

Los volúmenes 1- 4, que contienen 44 símbolos, ya están publicados en lengua castellana. Los restantes símbolos se están publicando en danés como símbolos póstumos. Posteriormente se traducirán también a la lengua castellana.

Simultáneamente, hay traducidos varios libritos de Martinus de tipo temático.

Los libros pueden comprarse en la tienda de internet del Instituto Martinus, shop.martinus.dk o en España dirigiéndose a javierromero.tello@gmail.com



Relación de libros traducidos:

- Livets Bog, volumen 1-5
- Livets Bog 6, traducido pero todavía no publicado
- La Imagen Eterna del Universo, volumen 1-4
- 1. El destino de la humanidad
- 2. Pascua
- 3. ¿Que es la verdad?
- 4. En torno al nacimiento de mi misión
- 5. La alimentación ideal
- 11. El misterio de la oración
- 15. La salida de la oscuridad
- 16. El principio reencarnación
- 20. Meditación
- 25. El camino al paraíso
- 28. Dos clases de amor

Literatura en español relacionada con Martinus:

Martinus, Memorias (Recopiladas por Sam Zinglensen). Martinus Institut

La muerte es una ilusión.
Else Byskov, Corona Borealis.
Se puede adquirir dirigiéndose a:
byskov@gadegaard.eu

Cursos internacionales de verano en el Centro Martinus, Klint 2016

Los cursos internacionales de verano tendrán lugar las semanas del 30 de julio al 6 de agosto y del 6 al 13 de agosto. Por medio de interesantes conferencias, y a la luz de la imagen eterna del universo, en la primera semana veremos que, a largo plazo, todos sembraremos y cosecharemos la misma oscuridad y la misma luz e interpretaremos todos los papeles que deseemos en la representación del destino de la vida.

En la segunda semana veremos que el perdón es esencial para la creación de la forma de vida que crea paz y libera los recursos humanos.

El programa de los cursos se encontrará, a partir del 15.12.2015, en la sección española de www.martinus.dk.

Reserva una semana o dos en tu agenda y comparte la cosmología de Martinus con personas de muy distintos países.



www.martinus.dk

La página Web del Instituto Martinus está en varios idiomas, entre ellos el español.

En esta página puedes encontrar diversa información sobre Martinus y su Cosmología, saber quién es y leer varios de sus artículos traducidos al español, averiguar cuales de sus libros están traducidos al español y estudiar sus símbolos con ayuda de una breve explicación, (la explicación completa se encuentra en sus libros de símbolos, la Imagen Eterna del Universo).



Aquí también puedes leer la revista Kosmos, cuyos números se ponen en la página a medida que se publican, e informarte sobre el Centro Martinus en Klint y saber cuales son las tareas del Instituto Martinus en Copenhague.

Y finalmente puedes leer la mayor parte de su literatura en español y buscar diversos términos en ella en la sección “Lee y busca en la obra”.

Donde se elimina la ignorancia, deja de existir el presunto “mal”
(Livets Bog, vol. 1, apartado 19)

Instituto Martinus



¿Qué es el Instituto Martinus?

El Instituto Martinus es una institución sin fines de lucro, creada por Martinus con el fin de que difunda su obra. Esto comporta que tiene que conservar, traducir y publicar la obra conjunta de Martinus. Simultáneamente tiene que informar y enseñar a partir de esta obra.



¿Qué es el Centro Martinus en Klint?

Es un centro internacional para el estudio de la cosmología de Martinus. Es un oasis para personas con inquietud espiritual. Tiene una sala de conferencias, locales para los cursos, restaurante vegetariano, viviendas para alojar a los participantes y camping

INFORMACIÓN SOBRE EL TERCER TESTAMENTO

El objetivo de la revista *Kosmos* es dar a conocer la imagen del universo que Martinus (1890-1981) ha descrito en una serie de libros con el título común *El Tercer Testamento*. La imagen del universo de Martinus es un análisis lógico de las leyes y principios espirituales de la vida. La nueva imagen del universo puede estudiarse por medio de los libros de Martinus, que publica el Instituto Martinus, y por medio de conferencias, cursos, grupos de estudio e información en internet. Las actividades tienen lugar en el Instituto Martinus en Copenhague, en el Centro Martinus en Klint junto a Nykøbing Sjælland y en muchos otros lugares de Dinamarca y del extranjero, entre ellos España. Mayor información se puede obtener dirigiéndose al Instituto Martinus. La difusión del *Tercer Testamento* tiene lugar sin ninguna forma de afiliación o creación de una asociación. Los libros pueden comprarse en: shop.martinus.dk

Publicado por: Fonden Martinus

Åndsvideenskabelige Institut

Mariendalsvej 94-96, 2000

Frederiksberg. Teléfono: (+45)

38380100,

lun.-jue. 13-16, vier.9-12

Fax: (+45) 38346180

Página Web: www.martinus.dk

departamento.castellano@martinus.dk

Redacción: Martha Font (responsable),

Javier Romero, Else Byskov

Layout: Edith S. Grønbæk

Artículos para *Kosmos* son bienvenidos

Foto de la portada: Costa Blanca,
Edith S. Grønbæk

Publicación: Dos números al año,

Copyright: © Martinus Institut

La reproducción de textos e imágenes

puede tener lugar tras un acuerdo

escrito con el Instituto Martinus

Año 2



Feliz Navidad

“Lo que hace del acontecimiento de Navidad, heredado del pasado, un evangelio no es, en último término, el nacimiento físico de Jesús, sino al contrario la circunstancia de que dicho nacimiento manifiesta “el nacimiento cósmico” del hombre terreno. Esto significa que, visto cósmicamente, cada hombre terreno es por sí mismo un “hijo de Dios” que actualmente “está naciendo”. Es cierto que este nacimiento se prolonga a lo largo de muchas vidas terrenas, pero esto no cambia el principio. En el relato histórico sobre el nacimiento de Jesús se dice que este nacimiento tuvo lugar bajo las condiciones más primitivas, de hecho, tuvo lugar en un establo, donde el recién nacido fue acostado en un pesebre. En medio del hedor de los excrementos y las ventosidades de los animales, y, más o menos, rodeado de oscuridad, suciedad y polvo, nació la mentalidad más perfecta del mundo. ¿No se convirtió este nacimiento en un símbolo o una imagen genial del “nacimiento cósmico” del hombre terreno?” Martinus, “El evangelio de Navidad” (librito n.º 13) cap. 5

